

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.



24 апреля 2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
Каша, гречка молочная	200		4,1	7,6	29,6	272,7
масло с маслом сливочным						
Бутерброд с сыром	25/20		10	8	15	176,6
Молоко с сахаром	200		4,9	5	32,5	190
Обед						
Борщ и капуста с картофелем и свеклой	250		0,2	6,7	13,4	122,2
Помидоры и мясо кур.	80		2,3	11,4	13,6	270
Лук отварной	150		14,9	6,1	38,9	273,6
Машином и смеси с/р	200		3,8	0	35,9	142
Мед растопленный	20		0,2	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Каша, гречка молочная	200		5,5	10,1	39,5	204,5
масло с маслом сливочным						
Бутерброд с сыром	25/20		10	8	15	176,6
Молоко с сахаром	200		4,9	5	32,5	190
Обед						
Борщ и капуста с картофелем и свеклой	250		0,2	0	0,5	122,2
Помидоры и мясо кур.	100		2,3	6,7	13,4	216
Лук отварной	180		18,6	14,3	17	228
Машином и смеси с/р	200		4,6	0,3	46,7	142
Мед растопленный	20		0,2	0	9,9	46

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз [Signature] Ермакова О.К.



Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

25 апреля 2023г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
<b>Завтрак:</b>						
Несладкий мясной с томатной соусом	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Макаронное изделие отварное	180		6,1	19,9	41	293,4
Бутерброд с сыром	15/20		5	5	10,3	107
Тай с сахаром и лимонном	200/5		0,3	0,1	15,2	62
<b>Обед:</b>						
Суп картофельный с бобовыми	250		0,3	5,6	22,3	167
Уши из говядины	100		6,2	28,3	2,9	309
Каша гречневая рассыпчатая	180		10,6	9,4	51,1	334,8
Компот из черной смородины	200		10,4	0,1	33	138
Хлеб ржаной	20		0,2	0,2	9,9	46
<b>Возрастная группа 12-18 лет.</b>						
<b>Завтрак:</b>						
Несладкий мясной с томатной соусом	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Макаронное изделие отварное	180		6,1	19,9	41	293,4
Бутерброд с сыром	15/20		5	5	10,3	107
Тай с сахаром и лимонном	200/5		0,3	0,1	15,2	62
<b>Обед:</b>						
Суп картофельный с бобовыми	250		0,3	5,6	22,3	167
Уши из говядины	100		6,2	28,3	2,9	309
Каша гречневая рассыпчатая	180		10,6	9,4	51,1	334,8
Компот из черной смородины	200		10,4	0,1	33	138
Хлеб ржаной	20		0,2	0,2	9,9	46

Повар Стану Шашенкова М.С.

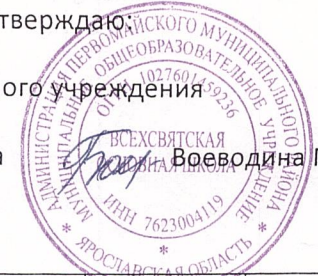
Завхоз Ермакова Ермакова О.К.



Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа



Воеводина Г.

26 апреля 2023

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Омлет с молоком сушежным	100/50		11,1	13,1	68,7	441
чай с печеньем содержащим сахар	200		0,2	0,1	10	40
Бюкки свет.	130		0,6	0,6	12,7	61,1
Обед:						
Суп с макаронными изделиями и крупой	250/15		4,9	6,7	15,8	145
шницель мясной	80		12,7	11,5	12,8	208,8
Жюль овощное	150		3,5	7,6	16	145,5
Компот из смеси фруктов	200		0,6	0	31,4	124
Хлеб ржаной	40		2,6	0,4	19,8	92
Желейнички шоколадные	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Омлет с молоком сушежным	150/50		15,2	14,6	89,3	552,4
чай с печеньем содержащим сахар	200		0,2	0,1	10	40
Бюкки свет.	130		0,6	0,6	12,7	61,1
Обед:						
Суп с макаронными изделиями и крупой	250/15		4,9	6,7	15,8	145
шницель мясной	100		15,9	14,4	16	261
Жюль овощное	180		4,2	9,1	19,2	174,6
Компот из смеси фруктов	200		0,6	0	31,4	124
Хлеб ржаной	40		2,6	0,4	19,8	92
Желейнички шоколадные	20		1,6	0,2	10,3	52,4

Повар

Сташенкова М.С.

Завхоз

Ермакова О.К.

Ермакова О.К.



Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

27 апреля

2023 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	жиры	* углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Летучая рыбка	80		11	6,2	74	130
Кортофельное пюре	150		3,2	6,8	21,9	163,5
Чай без сахара	100		0,04	0,01	0	0,3
печенье	20		1,3	7	11,9	115
Желе с цитрусовыми	25		2	0,3	12,9	65,5
Обед:						
Курица тушеная с картошкой и сметаной	250		2,2	5,8	10,4	104,2
пирог	150		16,5	16,9	24,4	322
Компот из яблок виш. с ч.	200		0,4	0	49,6	142
Финишка	60		5,5	6,5	34,4	218
Желе с цитрусовыми	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Летучая рыбка	100		13,8	7,8	9,3	162,5
Кортофельное пюре	180		3,8	8,2	26,3	196,2
чай без сахара	100		0,04	0,01	0	0,3
печенье	20		1,3	7	11,9	115
Желе с цитрусовыми	25		2	0,3	12,9	65,5
Обед:						
Курица тушеная с картошкой и сметаной	250		2,2	5,8	10,4	104,2
пирог	200		2,2	22,5	32,5	429
Компот из яблок виш. с ч.	200		0,4	0	49,6	142
Финишка	60		5,5	6,5	34,4	218
Желе с цитрусовыми	20		1,3	0,2	9,9	46

Повар Смац Сташенкова М.С.

Завхоз [Подпись] Ермакова О.К.