

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.



26 декабря 2022г.

Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Це- на	белки	Жиры	углеводы	Энергети- ческая ценность
Завтрак						
Каша, Гречка молочная	200		4,1	7,6	29,6	272,7
маслом с маслом сливочным						
Бутерброд с сыром	25/20		10	8	15	176,6
Молоко с сахаром	200		4,9	5	32,5	190
Обед						
Борщ и капуста с картофелем	250		0,2	6,7	13,4	122,2
и сметаной						
Помидоры и мясо кур.	80		2,3	11,4	13,6	270
ли отваренной	150		14,9	6,1	38,9	275,6
Помидоры и мясо с/р.	200		3,8	6	35,9	142
мед растительной	20		0,2	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Каша, Гречка, молочная	200		5,5	10,1	39,5	204,5
маслом с маслом сливочным						
Бутерброд с сыром	25/20		10	8	15	176,6
Молоко с сахаром	200		4,9	5	32,5	190
Обед						
Борщ и капуста с картофелем	250		0,2	0	0,5	122,2
и сметаной						
Помидоры и мясо кур.	100		2,3	6,7	13,4	216
ли отваренной	180		18,6	14,3	17	228
Помидоры и мясо с/р.	200		4,6	6,3	46,7	142
мед растительной	20		0,2	0	9,9	46

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз [Подпись] Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

«27 декабря» 2021 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Несладкий творог с сахаром	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Макаронные изделия овсяные	180		6,1	19,9	41	293,4
Бутерброд с сыром	15/20		5	5	10,3	107
Чай с сахаром и лимонном	200/5		0,3	0,1	15,2	62
Обед:						
Суп картофельный с бобовыми	250		0,3	5,6	22,3	167
Щи из говядины	100		6,2	28,3	2,9	309
Каша гречневая рассыпчатая	180		10,6	9,4	51,1	334,8
Компот из черной смородины	200		10,4	0,1	33	138
Хлеб ржаной	20		0,2	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Несладкий творог с сахаром	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Макаронные изделия овсяные	180		6,1	19,9	41	293,4
Бутерброд с сыром	15/20		5	5	10,3	107
Чай с сахаром и лимонном	200/5		0,3	0,1	15,2	62
Обед:						
Суп картофельный с бобовыми	250		0,3	5,6	22,3	167
Щи из говядины	100		6,2	28,3	2,9	309
Каша гречневая рассыпчатая	180		10,6	9,4	51,1	334,8
Компот из черной смородины	200		10,4	0,1	33	138
Хлеб ржаной	20		0,2	0,2	9,9	46

Повар Стацу Стащенко М.С.

Завхоз Ермакова Ермакова О.К.