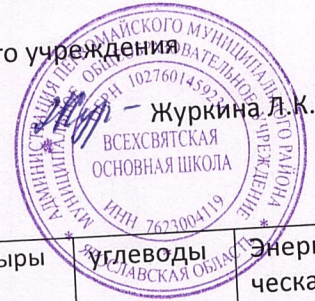


Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

«27» сентября 2023 г.



Журкина Л.К.

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Запеканка творожная с	150/50		30,2	17,9	51,5	496
молоком сгущенным	200		0,04	0,01	0	0,3
чай без сахара	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Ватоп и одуванчики						
Обед:						
паштет свиной порционный	60		0,3	0	0,7	4
Борщ из свеклы капуста и картофе	250		2,3	6,7	13,4	122,2
или и сметаной	50/30		7,7	9,6	9	154,9
Метелки мясные с томатным соусом	150		8,7	7,8	42,6	297
Мясная запеканка расквашенная	40		2,6	0,4	19,8	92
салат овощной	200		0,2	0,1	3,3	138
Компот из смеси фруктов						
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Запеканка творожная с	150/50		30,2	17,9	51,9	496
молоком сгущенным	200		0,04	0,01	0	0,3
чай без сахара	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Ватоп и одуванчики						
Обед:						
паштет свиной порционный	60		0,3	0	0,7	4
Борщ из свеклы капуста и картофе	250		2,3	6,7	13,4	122,4
картофель и сметаной	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Метелки мясные с томатным соусом	180		10,7	9,4	51,1	334,8
Мясная запеканка расквашенная	40		2,6	0,4	19,8	92
салат овощной	200		0,2	0,1	3,3	138
Компот из смеси фруктов						

Повар Стелу Сташенкова М.С.

Завхоз

Ермакова О.К.