

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

27 февраля 2023 г.



Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
Каша, фрукты молочная	200		4,1	7,6	29,6	272,7
творожок с маслом сливоч						
Бутерброд с сыром	25/20		10	8	15	176,6
Молоко с сахаром	200		4,9	5	32,5	190
Обед						
Борщ и капуста с картошкой	250		0,2	6,7	13,4	122,2
и сметаной						
Потешка и мясо кур.	80		2,3	11,4	13,6	270
См. отварной	150		14,9	6,1	38,9	2436
Молочком и смеси с/р.	200		3,8	6	35,9	142
мед тросткой	20		0,2	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Каша, фрукты молочная	200		5,5	10,1	39,5	204,5
творожок с маслом сливоч						
Бутерброд с сыром	25/20		10	8	15	176,6
Молоко с сахаром	200		4,9	5	32,5	190
Обед						
Борщ и капуста с картошкой	250		0,2	0	0,5	122,2
и сметаной						
Потешка и мясо кур.	100		2,3	6,7	13,4	216
См. отварной	180		18,6	14,3	17	228
Молочком и смеси с/р.	200		4,6	7,3	46,7	142
мед тросткой	20		0,2	0	9,9	46

Повар Сташ Сташенкова М.С.

Завхоз

Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехвятская основная школа

Воеводина Г.

« 28 севтября » 2023 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Пирог с мясом с томатным соусом	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Макаронная изделия отварные	180		6,1	10,9	41	293,4
Булочки с сахаром	15/20		5	5	10,3	107
Чай с сахаром и лимонном	200/5		0,3	0,1	15,2	62
Обед:						
Суп картофельный с бобовыми	250		0,3	5,6	22,3	167
Щи из говядины	100		6,2	28,3	2,9	309
Каша гречневая рассыпчатая	180		10,6	9,4	51,1	334,8
Компот из черной смородины	200		10,4	0,1	33	138
Хлеб ржаной	20		0,2	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Пирог с мясом с томатным соусом	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Макаронная изделия отварные	180		6,1	10,9	41	293,4
Булочки с сахаром	15/20		5	5	10,3	107
Чай с сахаром и лимонном	200/5		0,3	0,1	15,2	62
Обед:						
Суп картофельный с бобовыми	250		0,3	5,6	22,3	167
Щи из говядины	100		6,2	28,3	2,9	309
Каша гречневая рассыпчатая	180		10,6	9,4	51,1	334,8
Компот из черной смородины	200		10,4	0,1	33	138
Хлеб ржаной	20		0,2	0,2	9,9	46

Повар Стату Сташенкова М.С.

Завхоз Ермакова Ермакова О.К.