

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.



24 апреля 2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
Каша, Фрукты молочная	200		4,1	7,6	29,6	272,7
Медисей с маслом сливоч						
Бутерброд с сыром	25/20		10	8	15	176,6
Молоко с сахаром	200		4,9	5	32,5	190
Обед						
Борщ и капуста с картофелем и свеклой	250		0,2	6,7	13,4	122,2
Помидоры и мясо кур	80		2,3	11,4	13,6	270
Лис отварной	150		14,9	6,1	38,9	273,6
Машином и смеси с/р	200		3,8	0	35,9	142
Мед отварной	20		0,2	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Каша, Фрукты молочная	200		5,5	10,1	39,5	204,5
Медисей с маслом сливоч						
Бутерброд с сыром	25/20		10	8	15	176,6
Молоко с сахаром	200		4,9	5	32,5	190
Обед						
Борщ и капуста с картофелем и свеклой	250		0,2	0	0,5	122,2
Помидоры и мясо кур	100		2,3	6,7	13,4	270
Лис отварной	180		18,6	14,3	17	228
Машином и смеси с/р	200		4,6	0,3	46,7	142
Мед отварной	20		0,2	0	9,9	46

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз [Signature] Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

25 апреля 2023г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Несладкий мясной с томатной соусом	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Макаронное изделие отварное	180		6,1	19,9	41	293,4
Бутерброд с сыром	15/20		5	5	10,3	107
Чай с сахаром и лимонном	200/5		0,3	0,1	15,2	62
Обед:						
Суп картофельный с бобовыми	250		0,3	5,6	22,3	167
Щи из говядины	100		6,2	28,3	2,9	309
Каша гречневая рассыпчатая	180		10,6	9,4	51,1	334,8
Компот из черной смородины	200		10,4	0,1	33	138
Хлеб ржаной	20		0,2	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Несладкий мясной с томатной соусом	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Макаронное изделие отварное	180		6,1	19,9	41	293,4
Бутерброд с сыром	15/20		5	5	10,3	107
Чай с сахаром и лимонном	200/5		0,3	0,1	15,2	62
Обед:						
Суп картофельный с бобовыми	250		0,3	5,6	22,3	167
Щи из говядины	100		6,2	28,3	2,9	309
Каша гречневая рассыпчатая	180		10,6	9,4	51,1	334,8
Компот из черной смородины	200		10,4	0,1	33	138
Хлеб ржаной	20		0,2	0,2	9,9	46

Повар Стану Шашенкова М.С.

Завхоз Ермакова Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа



Воеводина Г.

26 апреля 2023

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Це- на	белки	Жиры	углеводы	Энергети- ческая ценность
Завтрак:						
Омлет с молоком суцуканным	100/50		11,1	13,1	68,7	441
чай с печеньем содержащим сахар	200		0,2	0,1	10	40
Бюкки свет.	130		0,6	0,6	12,7	61,1
Обед:						
Суп с макаронными изделиями и крупой	250/15		4,9	6,7	15,8	145
шницель мясной	80		12,7	11,5	12,8	208,8
Жюль овощное	150		3,5	7,6	16	145,5
Компот из смеси фруктов	200		0,6	0	31,4	124
Хлеб ржаной	40		2,6	0,4	19,8	92
Желе из варенья	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Омлет с молоком суцуканным	150/50		15,2	14,6	89,3	552,4
чай с печеньем содержащим сахар	200		0,2	0,1	10	40
Бюкки свет.	130		0,6	0,6	12,7	61,1
Обед:						
Суп с макаронными изделиями и крупой	250/15		4,9	6,7	15,8	145
шницель мясной	100		15,9	14,4	16	261
Жюль овощное	180		4,2	9,1	19,2	174,6
Компот из смеси фруктов	200		0,6	0	31,4	124
Хлеб ржаной	40		2,6	0,4	19,8	92
Желе из варенья	20		1,6	0,2	10,3	52,4

Повар

Сташенкова М.С.

Завхоз

Ермакова О.К.

Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

27 апреля

2023 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	жиры	* углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Мюсли с яблоком	80		11	6,2	74	130
Корнфелдское пюре	150		3,2	6,8	21,9	163,5
Чай без сахара	100		0,04	0,01	0	0,3
Печенье	20		1,3	7	11,9	115
Желе с цитрусовыми	25		2	0,3	12,9	65,5
Обед:						
Курица с овощами запеченная с картошкой и сметаной	250		22	5,8	104	1042
Плов	150		16,5	16,9	244	322
Компот из яблок и вишней	200		0,4	0	49,6	142
Финиш	60		5,5	6,5	34,4	218
Желе с цитрусовыми	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Мюсли с яблоком	100		13,8	7,8	93	162,5
Корнфелдское пюре	180		3,8	8,2	26,3	196,2
Чай без сахара	100		0,04	0,01	0	0,3
Печенье	20		1,3	7	11,9	115
Желе с цитрусовыми	25		2	0,3	12,9	65,5
Обед:						
Курица с овощами запеченная с картошкой и сметаной	250		22	5,8	104	1042
Плов	200		22	22,5	32,5	429
Компот из яблок и вишней	200		0,4	0	49,6	142
Финиш	60		5,5	6,5	34,4	218
Желе с цитрусовыми	20		1,3	0,2	9,9	46

Повар Смац Сташенкова М.С.

Завхоз [Signature] Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.



« 28 апреля » 2023

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Омлет куриный с сыром	150		18,6	27,9	2,7	340,5
Бутерброд с бебиной	25/25		4,9	4,5	12,9	113,5
Сейс с сыром, сыром	200/5		0,3	0,3	0,1	15,2
Домик с сыром	100		0,6	0,6	10,7	61,1
Обед:						
Хлебобулочные изделия	200		1,9	3,2	16	108
Пицца с сыром	80		10,2	11,5	2,8	162,8
Макаронные изделия отварные	150		5,1	9,1	34,2	244,5
Компот из фруктов с сахаром	200		0,2	0,1	3,3	13,8
Желе с фруктами	25		2	0,3	12,9	65,5
Чай с сахаром	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Омлет куриный с сыром	200		24,8	37,2	3,1	454
Бутерброд с бебиной	25/50		4,9	4,5	12,9	113,5
Сейс с сыром, сыром	200/5		0,3	0,3	15,2	62
Обед:						
Хлебобулочные изделия	250		3,4	4	20	135
Пицца с сыром	100		12,8	14,4	3,5	203,5
Макаронные изделия отварные	180		6,1	10,9	4,1	293,4
Компот из фруктов с сахаром	200		0,2	0,1	3,3	13,8
Желе с фруктами	25		2	0,3	12,9	65,5
Чай с сахаром	20		1,3	0,2	9,9	46

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз

Ермакова О.К.