

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа



« 28 ноября » 2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
тарталетт микс с томатной пастой	40/50		11,7	14,6	111	225,5
макаронки цуццини отварные	150		5,1	9,1	34,2	244,5
бутерброд с ветчиной	15/20		5	5	10,3	107
чай с сахаром и лимоном	200/5		0,3	0,1	15,2	62
Обед:						
супец свежий порционный	60		0,3	0	1,1	7,2
суп картошки с добавлением порби куриной	250		6,2	5,6	22,3	167
фрие из картофеля	80		8,5	22,6	2,5	247,2
Машина украинская раскатывает	150		8,7	4,8	42,6	297
Маширот из смеси фруктов	200		0,2	0,1	3,3	138
чай отравой	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
тарталетт микс с томатной пастой	100/100		15,4	19,2	18	329,7
соусом	180		6,1	10,9	4,1	293,4
макаронки цуццини отварные	15/20		5	5	10,3	107
бутерброд с ветчиной	200/5		0,3	0,1	15,2	62
чай с сахаром и лимоном						
Обед:						
супец свежий порционный	60		0,3	0	1,1	7,2
суп картошки с добавлением порби куриной	100		1,96	2,83	2,9	35,9
фрие из картофеля	250		6,2	5,6	22,3	167
Машина украинская раскатывает	180		10,4	9,4	51,1	339,8
Маширот из смеси фруктов	100		0,2	0,1	3,3	138
чай отравой	20		1,3	0,2	9,9	46

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз [подпись] Ермакова О.К.