

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.



26 декабря 2022г.

Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Це- на	белки	Жиры	углеводы	Энергети- ческая ценность
Завтрак						
Каша, Гречка молочная	200		4,1	7,6	29,6	272,7
маслом с маслом сливочн						
Бутерброд с сыром	25/20		10	8	15	176,6
Молоко с сахаром	200		4,9	5	32,5	190
Обед						
Борщ и капуста с картофелем	250		0,2	6,7	13,4	122,2
и сметаной						
Потешка и мясо кур.	80		2,3	11,4	13,6	270
ли отварной	150		14,9	6,1	38,9	2756
Компот и смеси с/р.	200		3,8	6	35,9	142
мед ржаной	20		0,2	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Каша, Гречка, молочная	200		5,5	10,1	39,5	204,5
маслом с маслом сливочн						
Бутерброд с сыром	25/20		10	8	15	176,6
Молоко с сахаром	200		4,9	5	32,5	190
Обед						
Борщ и капуста с картофелем	250		0,2	0	0,5	122,2
и сметаной						
Потешка и мясо кур.	100		2,3	6,7	13,4	216
ли отварной	180		18,6	14,3	17	228
Компот и смеси с/р.	200		4,6	6,3	46,7	142
мед ржаной	20		0,2	0	9,9	46

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз [Подпись] Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

«27 декабря» 2021 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Несладкий мюсли с тахинной сарсом	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Макаронные изделия овсяные	180		6,1	19,9	41	293,4
Бутерброд с сыром	15/20		5	5	10,3	107
Тай с сахаром и лимонном	200/5		0,3	0,1	15,2	62
Обед:						
Суп картофельный с бобовыми	250		0,3	5,6	22,3	167
Щи из говядины	100		6,2	28,3	2,9	309
Каша гречневая рассычатая	180		10,6	9,4	51,1	334,8
Компот из черной смородины	200		10,4	0,1	33	138
Хлеб ржаной	20		0,2	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Несладкий мюсли с тахинной сарсом	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Макаронные изделия овсяные	180		6,1	19,9	41	293,4
Бутерброд с сыром	15/20		5	5	10,3	107
Тай с сахаром и лимонном	200/5		0,3	0,1	15,2	62
Обед:						
Суп картофельный с бобовыми	250		0,3	5,6	22,3	167
Щи из говядины	100		6,2	28,3	2,9	309
Каша гречневая рассычатая	180		10,6	9,4	51,1	334,8
Компот из черной смородины	200		10,4	0,1	33	138
Хлеб ржаной	20		0,2	0,2	9,9	46

Повар Стату Сташенкова М.С.

Завхоз Ермакова Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

« 28 декабря » 2022 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Омлет с молоком сгущенным	100/50		11,1	13,1	68,7	441
чай с печеньем содержащим сахар	200		0,2	0,1	10	40
Бюкки свет.	130		0,6	0,6	12,7	61,1
Обед:						
Суп с макаронными изделиями и курицей	250/15		4,9	6,7	15,8	145
шницель мясной	80		12,7	11,5	12,8	208,8
Желту овощное	150		3,5	4,6	16	145,5
Желе из смеси фруктов	200		0,6	0	31,4	124
Желе фруктовое	40		2,6	0,4	19,8	92
Желе йогуртовое	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Омлет с молоком сгущенным	100/50		15,2	14,6	89,3	552,4
чай с печеньем содержащим сахар	200		0,2	0,1	10	40
Бюкки свет.	130		0,6	0,6	12,7	61,1
Обед:						
Суп с макаронными изделиями и курицей	250/15		4,9	6,7	15,8	145
шницель мясной	100		15,9	14,4	16	261
Желту овощное	180		4,2	9,1	19,2	174,6
Желе из смеси фруктов	200		0,6	0	31,4	124
Желе фруктовое	40		2,6	0,4	19,8	92
Желе йогуртовое	20		1,6	0,2	10,3	52,4

Повар Стасю Сташенкова М.С.

Завхоз [Signature] Ермакова О.К.