

Утверждаю:  
 Руководитель образовательного учреждения  
 Всехвятская основная школа  
 Боеводина Г.



2021 г.

«29 ноября»

Энергети- чекская ценность	Углеводы	Жиры	Белки	Ле- на	Выход блюда	Возрастная группа 7-11 лет.	Завтрак:
309,8	18	19,2	15,4	100/60	100/60	Ферменты молока с мясным соусом	100/60
253,4	41	19,9	6,1	180	180	Молочная каша с фруктами	180
107	10,3	5	5	15/20	15/20	Пюре из овощей	15/20
62	15,2	0,1	0,3	200/5	200/5	Чай с сахаром и лимоном	200/5
167	22,3	5,6	0,3	250	250	Суп-пюре из овощей с картофелем	250
305	2,9	28,3	6,2	100	100	Каша из пшеницы с маслом	100
334,8	51,1	9,4	10,6	180	180	Каша из пшеницы с маслом	180
138	33	0,1	10,4	200	200	Каша из пшеницы с маслом	200
46	9,9	0,2	0,2	20	20	Сметана	20
167	12,3	5,6	0,3	250	250	Суп-пюре из овощей с картофелем	250
305	2,9	28,3	6,2	100	100	Каша из пшеницы с маслом	100
334,8	51,1	9,4	10,6	180	180	Каша из пшеницы с маслом	180
138	33	0,1	10,4	200	200	Каша из пшеницы с маслом	200
46	9,9	0,2	0,2	20	20	Сметана	20
167	12,3	5,6	0,3	250	250	Суп-пюре из овощей с картофелем	250
305	2,9	28,3	6,2	100	100	Каша из пшеницы с маслом	100
334,8	51,1	9,4	10,6	180	180	Каша из пшеницы с маслом	180
138	33	0,1	10,4	200	200	Каша из пшеницы с маслом	200
46	9,9	0,2	0,2	20	20	Сметана	20
167	12,3	5,6	0,3	250	250	Суп-пюре из овощей с картофелем	250
305	2,9	28,3	6,2	100	100	Каша из пшеницы с маслом	100
334,8	51,1	9,4	10,6	180	180	Каша из пшеницы с маслом	180
138	33	0,1	10,4	200	200	Каша из пшеницы с маслом	200
46	9,9	0,2	0,2	20	20	Сметана	20

Обед:

Завтрак:

Возрастная группа 12-18 лет.

Завтрак:

Возрастная группа 7-11 лет.