

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.



26 декабря 2022г.

Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Це- на	белки	Жиры	углеводы	Энергети- ческая ценность
Завтрак						
Каша, Гречка молочная	200		4,1	7,6	29,6	272,7
маслом с маслом сливочн						
Бутерброд с сыром	25/20		10	8	15	176,6
Молоко с сахаром	200		4,9	5	32,5	190
Обед						
Борщ и капуста с картофелем	250		0,2	6,7	13,4	122,2
и свеклой						
Помидор и мясо кур.	80		2,3	11,4	13,6	270
ли отварной	150		14,9	6,1	38,9	275,6
Компот и смеси с/р.	200		3,8	6	35,9	142
мед ржаной	20		0,2	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Каша, Гречка, молочная	200		5,5	10,1	39,5	204,5
маслом с маслом сливочн						
Бутерброд с сыром	25/20		10	8	15	176,6
Молоко с сахаром	200		4,9	5	32,5	190
Обед						
Борщ и капуста с картофелем	250		0,2	0	0,5	122,2
и свеклой						
Помидор и мясо кур.	100		2,3	6,7	13,4	216
ли отварной	180		18,6	14,3	17	228
Компот и смеси с/р.	200		4,6	6,3	46,7	142
мед ржаной	20		0,2	0	9,9	46

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз [Signature] Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

«27 декабря» 2021 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Несладкий творог с сахаром	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Макаронные изделия овсяные	180		6,1	19,9	41	293,4
Бутерброд с сыром	15/20		5	5	10,3	107
Чай с сахаром и лимонном	200/5		0,3	0,1	15,2	62
Обед:						
Суп картофельный с бобовыми	250		0,3	5,6	22,3	167
Щи из говядины	100		6,2	28,3	2,9	309
Каша гречневая рассычатая	180		10,6	9,4	51,1	334,8
Компот из черной смородины	200		10,4	0,1	33	138
Хлеб ржаной	20		0,2	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Несладкий творог с сахаром	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Макаронные изделия овсяные	180		6,1	19,9	41	293,4
Бутерброд с сыром	15/20		5	5	10,3	107
Чай с сахаром и лимонном	200/5		0,3	0,1	15,2	62
Обед:						
Суп картофельный с бобовыми	250		0,3	5,6	22,3	167
Щи из говядины	100		6,2	28,3	2,9	309
Каша гречневая рассычатая	180		10,6	9,4	51,1	334,8
Компот из черной смородины	200		10,4	0,1	33	138
Хлеб ржаной	20		0,2	0,2	9,9	46

Повар Стацу Стащенко М.С.

Завхоз Ермакова Ермакова О.К.

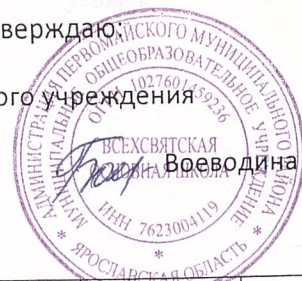
Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

«28 декабря» 2022г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Омлет с молоком сгущенным	100/50		11,1	13,1	68,7	441
чай с печеньем содержащим сахар	200		0,2	0,1	10	40
Бюкки свет.	130		0,6	0,6	12,7	61,1
Обед:						
Суп с макаронными изделиями и курицей	250/15		4,9	6,7	15,8	145
шницель мясной	80		12,7	11,5	12,8	208,8
Желт. овсяное	150		3,5	4,6	16	145,5
Желе из смеси фруктов	200		0,6	0	31,4	124
Желе фруктовое	40		2,6	0,4	19,8	92
Желе йогуртовое	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Омлет с молоком сгущенным	100/50		15,2	14,6	89,3	552,4
чай с печеньем содержащим сахар	200		0,2	0,1	10	40
Бюкки свет.	130		0,6	0,6	12,7	61,1
Обед:						
Суп с макаронными изделиями и курицей	250/15		4,9	6,7	15,8	145
шницель мясной	100		15,9	14,4	16	261
Желт. овсяное	180		4,2	9,1	19,2	174,6
Желе из смеси фруктов	200		0,6	0	31,4	124
Желе фруктовое	40		2,6	0,4	19,8	92
Желе йогуртовое	20		1,6	0,2	10,3	52,4

Повар Стасю Сташенкова М.С.

Завхоз

Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.



29 декабря 2022 г.

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	жиры	*углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Хлебцы ржаные	80		11	6,2	74	130
Мортовское пюре	150		3,2	6,8	21,9	163,5
Чай без сахара	100		0,04	0,01	0	0,3
Печенье	20		1,3	4	11,9	115
Ясмон йогуртовый	25		2	0,3	12,9	65,5
Обед:						
Ухи из свинины капуста и картошкой	250		2,2	5,8	10,4	104,2
Пюре	150		16,5	16,9	24,4	322
Компот из яблок вишн с ч	200		0,4	0	49,6	142
Булочка	60		5,5	6,5	34,4	218
Хлеб ржаной	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Хлебцы ржаные	80		13,8	7,8	9,3	162,5
Мортовское пюре	150		3,8	8,2	26,3	196,2
Чай без сахара	100		0,04	0,01	0	0,3
Печенье	20		1,3	4	11,9	115
Ясмон йогуртовый	25		2	0,3	12,9	65,5
Обед:						
Ухи из свинины капуста и картошкой	250		2,2	5,8	10,4	104,2
Пюре	200		2,2	22,5	32,5	429
Компот из яблок вишн с ч	200		0,4	0	49,6	142
Булочка	60		5,5	6,5	34,4	218
Хлеб ржаной	20		1,3	0,2	9,9	46

Повар Смац Сташенкова М.С.

Завхоз [Signature] Ермакова О.К.