

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

« 29 сентября » 2022 г.



Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Це- на	белки	Жиры	углеводы	Энергети- ческая ценность
Завтрак						
Биточки мясные	80		12,7	11,5	12,8	208,8
макаронные изделия отварн.	150		5,1	0,1	34,2	244,5
Бутерброд с сыром	15/20		5	5	10,3	107
чай с сахаром	200		0,2	0,1	15	60
Обед						
суп с картошкой с мясом	40		0,4	0,1	1,5	10,6
Суп картофельный с мясом	200		4,6	4,6	16,4	121,8
Рис с курицей	175		12,8	10,7	15,2	208
Пюре картофельное с мясом	200		0,4	0	49,6	142
Чай с сахаром	30		2	0,3	14,9	69
Фрукты	50		3,3	7,2	20,5	160
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Биточки мясные	100		15,9	14,4	15	261
макаронные изделия отварн.	180		6,1	10,9	20,5	293
Бутерброд с сыром	15/20		5	5	10,3	107
чай с сахаром	200		0,2	0,1	15	60
Обед						
суп с картошкой с мясом	40		0,4	0,1	1,5	10,6
Суп картофельный с мясом	250		5,6	5,8	20,5	152,3
Рис с курицей	250		18,3	15,3	21,8	294,1
Пюре картофельное с мясом	200		0,4	0	49,6	142
Чай с сахаром	30		2	0,3	14,9	69
Фрукты	50		3,3	7,2	20,5	160

Повар Сташкова Сташкова М.С.

Завхоз Ермакова Ермакова О.К.