

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

«29 сентября» 2023 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Блинчики с сметаной	150		6,2	6,8	52,5	318
Йогурт фруктовый	125		3,5	3,1	17,3	112,5
чай с печеньем соевым	200		0,2	0,1	10	40
Обед:						
суп овощной порционный	60		0,2	0	0,5	2,8
суп из овощей со сметаной	220		2,7	7,7	8,6	89,2
картофельное пюре	80		7	5,7	8,9	118,4
салат из смеси фруктов	150		3,2	6,8	21,9	163,5
Фруктовый салат	200		0,2	0	35,4	142
пудинг	50		3,7	6,3	2,2	159
пудинг	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Блинчики с сметаной	225		9,3	10,2	78,8	477
Йогурт фруктовый	125		3,5	3,1	17,3	112,5
чай с печеньем соевым	200		0,2	0,1	10	40
Обед:						
суп овощной порционный	60		0,2	0	0,5	2,8
суп из овощей со сметаной	250		1,9	6,5	9,6	111,5
картофельное пюре	160		14	11,4	17,8	236,8
картофельное пюре	180		3,8	8,2	26,3	196,2
салат из смеси фруктов	200		0,2	0	35,4	142
Фруктовый салат	50		3,7	6,3	2,2	159
пудинг	20		1,3	0,2	9,9	48

Повар Ивану Сташенкова М.С.

Завхоз [Подпись] Ермакова О.К.