

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

27 февраля 2023 г.



Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
Каша, фрукты молочная	200		4,1	7,6	29,6	272,7
Медисей с маслом сливоч						
Бутерброд с сыром	25/20		10	8	15	176,6
Молоко с сахаром	200		4,9	5	32,5	190
Обед						
Борщ и капуста с картошкой и свеклой	250		0,2	6,7	13,4	122,2
Потешка и мясо кур.	80		2,3	11,4	13,6	270
См. отварной	150		14,9	6,1	38,9	2436
Молочком и смеси с/р.	200		3,8	6	35,9	142
Мед отварной	20		0,2	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Каша, фрукты, молочная	200		5,5	10,1	39,5	204,5
Медисей с маслом сливоч						
Бутерброд с сыром	25/20		10	8	15	176,6
Молоко с сахаром	200		4,9	5	32,5	190
Обед						
Борщ и капуста с картошкой и свеклой	250		0,2	0	0,5	122,2
Потешка и мясо кур.	100		2,3	6,7	13,4	216
См. отварной	180		18,6	14,3	17	228
Молочком и смеси с/р.	200		4,6	7,3	46,7	142
Мед отварной	20		0,2	0	9,9	46

Повар Сташ Сташенкова М.С.

Завхоз

Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехвятская основная школа

Воеводина Г.

« 28 севтября » 2023 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Пирог с мясом с томатным соусом	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Макаронная изделия отварные	180		6,1	10,9	41	293,4
Бутерброд с сыром	15/20		5	5	10,3	107
Чай с сахаром и лимонном	200/5		0,3	0,1	15,2	62
Обед:						
Суп картофельный с бобовыми	250		0,3	5,6	22,3	167
Щи из говядины	100		6,2	28,3	2,9	309
Каша гречневая рассычатая	180		10,6	9,4	51,1	334,8
Компот из черной смородины	200		10,4	0,1	33	138
Хлеб ржаной	20		0,2	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Пирог с мясом с томатным соусом	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Макаронная изделия отварные	180		6,1	10,9	41	293,4
Бутерброд с сыром	15/20		5	5	10,3	107
Чай с сахаром и лимонном	200/5		0,3	0,1	15,2	62
Обед:						
Суп картофельный с бобовыми	250		0,3	5,6	22,3	167
Щи из говядины	100		6,2	28,3	2,9	309
Каша гречневая рассычатая	180		10,6	9,4	51,1	334,8
Компот из черной смородины	200		10,4	0,1	33	138
Хлеб ржаной	20		0,2	0,2	9,9	46

Повар Стату Сташенкова М.С.

Завхоз Ермакова Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.



1 марта 2023

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Омлет с молоком сгущенным	100/50		11,1	13,1	68,7	441
чай с печеньем содержащим сахар	200		0,2	0,1	10	40
Бюканы свет.	130		0,6	0,6	12,7	61,1
Обед:						
Суп с макаронными изделиями и крупой	250/15		4,9	6,7	15,8	145
шницель мясной	80		12,7	11,5	12,8	208,8
Жюль овощное	150		3,5	4,6	16	145,5
Капиток из смеси е/р е/в/с/с	200		0,6	0	31,4	124
Мед ржаной	40		2,6	0,4	19,8	92
Желе изодюльцеванное	70		1,6	0,2	10,3	52,4
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Омлет с молоком сгущенным	150/50		15,2	14,6	89,3	552,4
чай с печеньем содержащим сахар	200		0,2	0,1	10	40
Бюканы свет.	130		0,6	0,6	12,7	61,1
Обед:						
Суп с макаронными изделиями и крупой	250/15		4,9	6,7	15,8	145
шницель мясной	100		15,9	14,4	16	261
Жюль овощное	180		4,2	9,1	19,2	174,6
Капиток из смеси е/р е/в/с/с	200		0,6	0	31,4	124
Мед ржаной	40		2,6	0,4	19,8	92
Желе изодюльцеванное	70		1,6	0,2	10,3	52,4

Повар Ташу Сташенкова М.С.

Завхоз Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

2 Марта 2023г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	*углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Домашняя каша	80		11	6,2	74	130
Жареное картофельное пюре	150		3,2	6,8	21,9	163,5
Чай без сахара	100		0,04	0,01	0	0,3
Печенье	20		1,3	7	11,9	115
Желе из вареной кукурузы	25		2	0,3	12,9	65,5
Обед:						
Курица тушеная с картошкой и сметаной	250		2,2	5,8	10,4	104,2
Пюре	150		16,5	16,9	24,4	322
Компот из яблок с сахаром	200		0,4	0	49,6	142
Фрукты	60		5,5	6,5	34,4	218
Желе из вареной кукурузы	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Домашняя каша	100		13,8	7,8	9,3	162,5
Жареное картофельное пюре	180		3,8	8,2	26,3	196,2
Чай без сахара	100		0,04	0,01	0	0,3
Печенье	20		1,3	7	11,9	115
Желе из вареной кукурузы	25		2	0,3	12,9	65,5
Обед:						
Курица тушеная с картошкой и сметаной	250		2,2	5,8	10,4	104,2
Пюре	200		2,2	22,5	32,5	429
Компот из яблок с сахаром	200		0,4	0	49,6	142
Фрукты	60		5,5	6,5	34,4	218
Желе из вареной кукурузы	20		1,3	0,2	9,9	46

Повар Смагу Сташенкова М.С.

Завхоз [Подпись] Ермакова О.К.