

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

*Журкина Л.К.*

Журкина Л.К.



«02 октября» 2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
тарталетт мюсли с малинкой соусом	40/50		11,7	14,6	111	225,5
макаронки цуккини с соусом	150		5,1	9,1	34,2	244,5
Фуршетное с сыром	15/20		5,5	5	10,3	107
чай с сахаром лимонадом	20/15		0,3	0,1	15,2	62
Обед:						
суп куриный порционный	60		0,3	0	1,1	7,2
суп картофельный с овощами						
порция куриной котлеты	250		6,2	5,6	22,3	167
рис с овощами	80		8,5	22,6	2,5	247,2
Паштет куриный раскатанный	150		8,7	4,8	42,6	297
Компот из смеси фруктов	200		0,2	0,1	3,3	138
мед растопленный	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
тарталетт мюсли с малинкой соусом	40/50		15,4	19,2	18	309,2
макаронки цуккини с соусом	150		6,1	10,9	4,1	293,4
Фуршетное с сыром	15/20		5	5	10,3	107
чай с сахаром лимонадом	20/15		0,3	0,1	15,2	62
Обед:						
суп куриный порционный	60		0,3	0	1,1	7,2
суп картофельный с овощами	100		10,6	28,3	2,9	359
котлета куриная	250		6,2	5,6	22,3	167
Паштет куриный раскатанный	150		10,4	9,4	51,1	334,8
Компот из смеси фруктов	200		0,2	0,1	3,3	138
мед растопленный	20		1,3	0,2	9,9	46

Повар Итагу Сташенкова М.С.

Завхоз *Ермакова О.К.* Ермакова О.К.