

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.



« 2 ноября » 2022 г.

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Омлет с молоком сушевыми	100/50		11,1	13,1	68,7	441
чай с печеньем содержащим сахар	200		0,2	0,1	10	40
Зеленый свет	130		0,6	0,6	12,7	61,1
Обед:						
Суп с макаронными изделиями и курой	250/15		4,9	6,7	15,8	145
шницель мясной	80		12,7	11,5	12,8	208,8
Желтый овощной	150		3,5	7,6	16	145,5
Желе из смеси фруктов	200		0,6	0	31,4	124
Чай зеленый	40		2,6	0,4	19,8	92
Зеленый свет	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Омлет с молоком сушевыми	150/50		15,2	14,6	89,3	552,4
чай с печеньем содержащим сахар	200		0,2	0,1	10	40
Зеленый свет	130		0,6	0,6	12,7	61,1
Обед:						
Суп с макаронными изделиями и курой	250/15		4,9	6,7	15,8	145
шницель мясной	100		15,9	14,4	16	261
Желтый овощной	180		4,2	9,1	19,2	174,6
Желе из смеси фруктов	200		0,6	0	31,4	124
Чай зеленый	40		2,6	0,4	19,8	92
Зеленый свет	20		1,6	0,2	10,3	52,4

Повар Григорьев Сташенкова М.С.

Завхоз

Ермакова О.К.