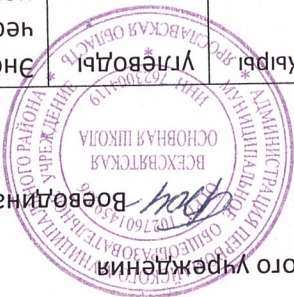


Руководитель образовательного учреждения  
 Всехвятская основная школа  
 Боевщина Г.  
 02 декабря 2022 г.



Утверждаю:

Энергети- чекская ценность	Выход		Блюда		на		Целе-		Белки		Жиры		Углеводы	
340,5	150		25/25		200/5		18,6		4,9		4,5		18,9	
	150		25/25		200/5		18,6		4,9		4,5		18,9	
113,5	150		25/25		200/5		18,6		4,9		4,5		18,9	
	150		25/25		200/5		18,6		4,9		4,5		18,9	
152	150		25/25		200/5		18,6		4,9		4,5		18,9	
	150		25/25		200/5		18,6		4,9		4,5		18,9	
67,8	150		25/25		200/5		18,6		4,9		4,5		18,9	
	150		25/25		200/5		18,6		4,9		4,5		18,9	
108	200		80		150		1,9		10,2		11,5		2,8	
	200		80		150		1,9		10,2		11,5		2,8	
162,8	200		80		150		1,9		10,2		11,5		2,8	
	200		80		150		1,9		10,2		11,5		2,8	
244,5	150		80		150		5,1		9,1		34,2		2,8	
	150		80		150		5,1		9,1		34,2		2,8	
138	200		25		20		0,2		0,3		0,1		3,3	
	200		25		20		0,2		0,3		0,1		3,3	
65,5	200		25		20		0,2		0,3		0,1		3,3	
	200		25		20		0,2		0,3		0,1		3,3	
46	200		25		20		0,2		0,3		0,1		3,3	
	200		25		20		0,2		0,3		0,1		3,3	
135	250		100		180		3,4		12,8		14,4		3,5	
	250		100		180		3,4		12,8		14,4		3,5	
203,5	250		100		180		3,4		12,8		14,4		3,5	
	250		100		180		3,4		12,8		14,4		3,5	
293,4	250		100		180		3,4		12,8		14,4		3,5	
	250		100		180		3,4		12,8		14,4		3,5	
138	250		100		180		3,4		12,8		14,4		3,5	
	250		100		180		3,4		12,8		14,4		3,5	
65,5	250		100		180		3,4		12,8		14,4		3,5	
	250		100		180		3,4		12,8		14,4		3,5	
46	250		100		180		3,4		12,8		14,4		3,5	
	250		100		180		3,4		12,8		14,4		3,5	

Возрастная группа 7-11 лет.

Завтрак:

Возрастная группа 12-18 лет.

Завтрак:

Обед: