

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа Воеводина Г.

«30 мая»

2023 г.



Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
Помидоры и мясо кур	80		14,9	11,4	13,6	216
Картофельное пюре	150		3,2	6,8	21,9	163,5
Омлет свет. порционный	20		0,2	0	0,5	2,8
чай с сахаром, лимонная	200/5		0,3	0,1	15,2	62
Яблоко запеченное	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед						
Мини и свет. капуста жареная	250/15		5	3,3	20,5	132,6
пюре по-строгановски	80		10,9	10,9	3,2	156
Лис отварной	150		3,8	6,1	38,9	228
Яблоко запеченное	20		1,6	0,2	10,3	52,4
хлеб ржаной	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Помидоры и мясо кур	100		18,6	14,3	17	270
Картофельное пюре	180		3,8	8,2	26,3	196,2
Омлет свет. порционный	20		0,2	0	0,5	2,8
чай с сахаром, лимонная	200/5		0,3	0,1	15,2	62
Яблоко запеченное	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед						
Мини и свет. капуста жареная	250		5	3,3	20,5	132,6
пюре по-строгановски	100		13,6	13,6	4	195
Лис отварной, расквашенный	180		4,6	7,3	46,7	273,6
Яблоко запеченное	20		1,6	0,2	10,3	52,4
хлеб ржаной	20		1,3	0,2	9,9	46
Панировка и сыр с вет с	200		0,6	0	31,4	124

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз Ермакова О.К.