

Энергети- чекская ценность	Углеводы	Жиры	Белки	Выход Це- на на блюда	Возрастная группа 7-11 лет.	Завтрак:
441	687	131	111	100/50	Овощи с морковью супертравы чай с киви супертравы Зеленый чай	Завтрак:
40	10	0.1	0.2	100	Овощи с морковью супертравы Зеленый чай	Завтрак:
671	127	9.6	9.6	130	Овощи с морковью супертравы Зеленый чай	Завтрак:
145	15.8	6.7	4.9	250/75	Овощи с морковью супертравы чай и киви Зеленый чай	Обед:
208.8	12.8	11.5	12.7	80	Овощи с морковью супертравы чай и киви Зеленый чай	Обед:
145.5	1.6	7.6	3.5	150	Овощи с морковью супертравы чай и киви Зеленый чай	Обед:
124	34.4	0	0.6	250	Овощи с морковью супертравы чай и киви Зеленый чай	Обед:
92	19.8	0.4	7.6	40	Овощи с морковью супертравы чай и киви Зеленый чай	Обед:
52.4	10.3	9.2	7.6	70	Овощи с морковью супертравы чай и киви Зеленый чай	Обед:
145	15.8	6.7	4.9	250/75	Овощи с морковью супертравы чай и киви Зеленый чай	Обед:
261	16	14.4	15.9	100	Овощи с морковью супертравы чай и киви Зеленый чай	Обед:
144.6	19.2	9.1	4.2	180	Овощи с морковью супертравы чай и киви Зеленый чай	Обед:
124	34.4	0	0.6	200	Овощи с морковью супертравы чай и киви Зеленый чай	Обед:
92	19.8	0.4	7.6	40	Овощи с морковью супертравы чай и киви Зеленый чай	Обед:
52.4	10.3	9.2	7.6	70	Овощи с морковью супертравы чай и киви Зеленый чай	Обед:

Утверждено: *[Signature]*  
 Руководитель образовательного учреждения  
 Всехвятская основная школа  
 Воеводина Г.  
 «30 ноября» 2022г.

