

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа Воеводина Г.



31 месяц

2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
Запеканка творожная с яблоками сливочным	150/50		30,2	17,9	51,9	496
Чай без сахара	200		0,04	0,01	0	0,3
Хлеб изобарбарский	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед						
Борщ из свеклы капуста с картофелем и сметаной	250		2,3	6,7	13,4	122,2
Мясные котлеты с томатным соусом	50/30		7,7	9,6	9	154,9
Мясная запеканка рассыпчатая	150		8,7	7,8	42,6	279
Хлеб ржаной	40		2,6	0,4	19,8	92
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Запеканка творожная с яблоками сливочным	150/50		30,2	17,9	51,9	496
Чай без сахара	200		0,04	0,01	0	0,3
Хлеб изобарбарский	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед						
Борщ из свеклы капуста с картофелем и сметаной	250		2,3	6,7	13,4	122,2
Мясные котлеты с томатным соусом	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Мясная запеканка рассыпчатая	180		10,4	9,4	51,4	334,8
Хлеб ржаной	40		2,6	0,4	19,8	92

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз [Signature] Ермакова О.К.