

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

27 февраля 2023 г.



Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
Каша, фрукты молочная	200		4,1	7,6	29,6	272,7
Медисей с маслом сливоч						
Бутерброд с сыром	25/20		10	8	15	176,6
Молоко с сахаром	200		4,9	5	32,5	190
Обед						
Борщ и капуста с картошкой и свеклой	250		0,2	6,7	13,4	122,2
Потешка и мясо кур.	80		2,3	11,4	13,6	270
Мед отварной	150		14,9	6,1	38,9	2436
Молочком и смеси с/р.	200		3,8	6	35,9	142
Мед отварной	20		0,2	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Каша, фрукты молочная	200		5,5	10,1	39,5	204,5
Медисей с маслом сливоч						
Бутерброд с сыром	25/20		10	8	15	176,6
Молоко с сахаром	200		4,9	5	32,5	190
Обед						
Борщ и капуста с картошкой и свеклой	250		0,2	0	0,5	122,2
Потешка и мясо кур.	100		2,3	6,7	13,4	216
Мед отварной	180		18,6	14,3	17	228
Молочком и смеси с/р.	200		4,6	7,3	46,7	142
Мед отварной	20		0,2	0	9,9	46

Повар Сташ Сташенкова М.С.

Завхоз

Ермакова О.К.



Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехвятская основная школа

Воеводина Г.

« 28 севтября » 2023 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
<b>Завтрак:</b>						
Пирог с мясом с томатным соусом	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Макаронная изделия отварные	180		6,1	10,9	41	293,4
Бутерброд с сыром	15/20		5	5	10,3	107
Чай с сахаром и лимонном	200/5		0,3	0,1	15,2	62
<b>Обед:</b>						
Суп картофельный с бобовыми	250		0,3	5,6	22,3	167
Щи из говядины	100		6,2	28,3	2,9	309
Каша гречневая рассыпчатая	180		10,6	9,4	51,1	334,8
Компот из черной смородины	200		10,4	0,1	33	138
Хлеб ржаной	20		0,2	0,2	9,9	46
<b>Возрастная группа 12-18 лет.</b>						
<b>Завтрак:</b>						
Пирог с мясом с томатным соусом	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Макаронная изделия отварные	180		6,1	10,9	41	293,4
Бутерброд с сыром	15/20		5	5	10,3	107
Чай с сахаром и лимонном	200/5		0,3	0,1	15,2	62
<b>Обед:</b>						
Суп картофельный с бобовыми	250		0,3	5,6	22,3	167
Щи из говядины	100		6,2	28,3	2,9	309
Каша гречневая рассыпчатая	180		10,6	9,4	51,1	334,8
Компот из черной смородины	200		10,4	0,1	33	138
Хлеб ржаной	20		0,2	0,2	9,9	46

Повар Стату Сташенкова М.С.

Завхоз Ермакова Ермакова О.К.



Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.



1 марта 2023

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Омлеты с молоком сгущенным	100/50		11,1	13,1	68,7	441
чай с печеньем содержащим сахар	200		0,2	0,1	10	40
Бюканы свет.	130		0,6	0,6	12,7	61,1
Обед:						
Суп с макаронными изделиями и крупой	250/15		4,9	6,7	15,8	145
шницель мясной	80		12,7	11,5	12,8	208,8
Жюль овощное	150		3,5	4,6	16	145,5
Жюль фруктов и смеси е/р е/в/с/с	200		0,6	0	31,4	124
Мед натуральный	40		2,6	0,4	19,8	92
Жюль йогуртовый	70		1,6	0,2	10,3	52,4
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Омлеты с молоком сгущенным	150/50		15,2	14,6	89,3	552,4
чай с печеньем содержащим сахар	200		0,2	0,1	10	40
Бюканы свет.	130		0,6	0,6	12,7	61,1
Обед:						
Суп с макаронными изделиями и крупой	250/15		4,9	6,7	15,8	145
шницель мясной	100		15,9	14,4	16	261
Жюль овощное	180		4,2	9,1	19,2	174,6
Жюль фруктов и смеси е/р е/в/с/с	200		0,6	0	31,4	124
Мед натуральный	40		2,6	0,4	19,8	92
Жюль йогуртовый	70		1,6	0,2	10,3	52,4

Повар Машу Сташенкова М.С.

Завхоз [Signature] Ермакова О.К.



Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.



2 Марта 2023г.

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	*углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Домашняя каша	80		11	6,2	74	130
Жареное картофельное пюре	150		3,2	6,8	21,9	163,5
Чай без сахара	100		0,04	0,01	0	0,3
Печенье	20		1,3	7	11,9	115
Желе из фруктов	25		2	0,3	12,9	65,5
Обед:						
Курица тушеная с картошкой и сметаной	250		2,2	5,8	10,4	104,2
Плов	150		16,5	16,9	24,4	322
Компот из яблок и вишней	200		0,4	0	49,6	142
Фрукты	60		5,5	6,5	34,4	218
Желе из фруктов	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Домашняя каша	100		13,8	7,8	9,3	162,5
Жареное картофельное пюре	180		3,8	8,2	26,3	196,2
Чай без сахара	100		0,04	0,01	0	0,3
Печенье	20		1,3	7	11,9	115
Желе из фруктов	25		2	0,3	12,9	65,5
Обед:						
Курица тушеная с картошкой и сметаной	250		2,2	5,8	10,4	104,2
Плов	200		2,2	22,5	32,5	429
Компот из яблок и вишней	200		0,4	0	49,6	142
Фрукты	60		5,5	6,5	34,4	218
Желе из фруктов	20		1,3	0,2	9,9	46

Повар Смагу Сташенкова М.С.

Завхоз

Ермакова О.К.



Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

« 3 марта » 2023



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Омлет куриный с сыром	150		18,6	27,9	27	340,5
Бутерброд сосиской	25/25		4,9	4,5	12,9	113,5
Сейт с сыром, сыром	200/5		0,3	0,3	0,1	15,2
Домик сметанно-пшеничный	100		0,6	0,6	10,7	61,9
Обед:						
Хассавский лепник раскладной	200		1,9	3,2	16	108
Трица пшеничная в соусе	80		10,2	11,5	2,8	162,8
Макаронные изделия отварные	150		5,1	9,1	34,2	244,5
Домик сметанно-пшеничный с ветчиной	200		0,2	0,1	3,3	13,8
Желе с желеобразующим	25		2	0,3	12,9	65,5
Шеф салат	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Омлет куриный с сыром	200		24,8	37,2	31	454
Бутерброд сосиской	25/50		4,9	4,5	12,9	113,5
Сейт с сыром, сыром	200/5		0,3	0,1	15,2	62
Обед:						
Хассавский лепник раскладной	250		3,4	4	20	135
Трица пшеничная в соусе	100		12,8	14,4	3,5	203,5
Макаронные изделия отварные	180		6,1	10,9	41	293,4
Домик сметанно-пшеничный с ветчиной	200		0,2	0,1	3,3	13,8
Желе с желеобразующим	25		2	0,3	12,9	65,5
Шеф салат	20		1,3	0,2	9,9	46

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз

Ермакова О.К.