

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехвятская основная школа Воеводина Г.

« 2 мая

2023 г.



Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
Помидоры и мясо кур	80		14,9	11,4	13,6	216
Картофельное пюре	150		3,2	6,8	21,9	163,5
Омлет свет. порционный	20		0,2	0	0,5	2,8
чай с сахаром, лимонад	200/5		0,3	0,1	15,2	62
Хлеб пшеничный	25		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед						
Мини салат с курицей	250/15		5	3,3	20,5	132,6
Пюре по-строгановски	80		10,9	10,9	3,2	156
Салат овощной	150		3,8	6,1	38,9	228
Хлеб пшеничный	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Хлеб ржаной	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Помидоры и мясо кур	100		18,6	14,3	17	270
Картофельное пюре	180		3,8	8,2	26,3	196,2
Омлет свет. порционный	20		0,2	0	0,5	2,8
чай с сахаром, лимонад	200/5		0,3	0,1	15,2	62
Хлеб карельский	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед						
Мини салат с курицей	250		5	3,3	20,5	132,6
Пюре по-строгановски	100		13,6	13,6	4	195
Салат овощной, рассольная	180		4,6	7,3	46,7	273,6
Хлеб пшеничный	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Хлеб ржаной	20		1,3	0,2	9,9	46
Напиток из е/р с вит с	200		0,6	0	31,4	124

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз [Подпись] Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа Воеводина Г.



3 месяц

2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
Запеканка творожная с молоком сливочным	150/50		30,2	17,9	51,9	496
чай без сахара	200		0,04	0,01	0	0,3
Хлеб изюмный	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед						
Борщ и сметанная капуста с картофелем и сметаной	250		2,3	6,7	13,4	122,2
Мясные котлеты с томатным соусом	50/30		7,7	9,6	9	154,9
Мясная гречневая рассыпчатая каша	150		8,7	7,8	42,6	279
Хлеб ржаной	40		2,6	0,4	19,8	92
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Запеканка творожная с молоком сливочным	150/50		30,2	17,9	51,9	496
чай без сахара	200		0,04	0,01	0	0,3
Хлеб изюмный	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед						
Борщ и сметанная капуста с картофелем и сметаной	250		2,3	6,7	13,4	122,2
Мясные котлеты с томатным соусом	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Мясная гречневая рассыпчатая каша	180		10,4	9,4	51,4	334,8
Хлеб ржаной	40		2,6	0,4	19,8	92

Повар Ивану Сташенкова М.С.

Завхоз [Подпись] Ермакова О.К.