

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа



«03» октября 2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Каша гречневая молочная сладкая	150		8,5	6,8	52,5	318
Бутерброд с маслом сливочным	25/30		10	8	15	176,6
Молоко	200		4,9	5	32,5	190
Обед:						
рошфор светлый порционные	60		0,2	0	0,5	2,8
борщ и сметана	250		2,3	6,7	13,4	122,2
Пюре картофельное	80		1,49	1,14	13,6	216
Сметана	150		3,8	6,4	38,9	228
Компот из смеси фруктов	200		0,2	0	35,4	142
Ягодная	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Каша гречневая молочная сладкая	150		8,5	6,8	52,5	318
Бутерброд с маслом сливочным	25/30		10	8	15	176,6
Молоко	200		4,9	5	32,5	190
Обед:						
рошфор светлый порционные	60		0,2	0	0,5	2,8
борщ и сметана	250		2,3	6,7	13,4	122,2
Пюре картофельное	180		1,86	1,43	17	270
Сметана	150		3,8	6,4	38,9	228
Компот из смеси фруктов	200		0,2	0	35,4	142
Ягодная	20		1,3	0,2	9,9	46

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз А Ермакова О.К.