

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.



3 ноября 2022г.

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	*углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
ломтика хлеба	80		11	6,2	74	130
картофельное пюре	150		3,2	6,8	21,9	163,5
чай без сахара	100		0,04	0,01	0	0,3
печенье	20		1,3	4	11,9	115
сок йодированный	25		2	0,3	12,9	65,5
Обед:						
щи из свеклы капуста с картофелем и сметаной	250		2,2	5,8	10,4	104,2
пирог	150		16,5	16,9	24,4	322
компот из яблок виш. с ч.	200		0,4	0	49,6	142
булочка	60		5,5	6,5	34,4	218
либ. стакан	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
ломтика хлеба	100		13,8	7,8	9,3	162,5
картофельное пюре	180		3,8	8,2	26,3	196,2
чай без сахара	100		0,04	0,01	0	0,3
печенье	20		1,3	4	11,9	115
сок йодированный	25		2	0,3	12,9	65,5
Обед:						
щи из свеклы капуста с картофелем и сметаной	250		2,2	5,8	10,4	104,2
пирог	200		2,2	22,5	32,5	429
компот из яблок виш. с ч.	200		0,4	0	49,6	142
булочка	60		5,5	6,5	34,4	218
либ. стакан	20		1,3	0,2	9,9	46

Повар Смац Сташенкова М.С.

Завхоз [Signature] Ермакова О.К.