

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Журкина Л.К.

« 4 декабря 2023 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Паштет рыбный с маслом сливочным	150.		3,4	7,3	29,6	198,4
Бутерброд с сыром	25/20		10	8	1,5	176,6
Ватрушка дрожжевая	20		16	0,2	10,3	52,4
Макао с шоколадом	200		4,9	5	32,5	190
Обед:						
Омлет светлый порционный	60.		0,4	0,1	1,3	8,4
Суп картофельный с овощами	250.		6,2	5,6	22,3	167
Аппетитная мясная	80		12,7	14,5	12,8	208,8
Макароны с соусом томатным	150.		5,1	9,1	34,2	244,5
Компот из свежих фруктов	200		0,4	0	49,2	142
Мед растопленный	30		2	0,3	14,9	69
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Паштет рыбный с маслом сливочным	200		4,5	9,7	39,5	164,5
Бутерброд с сыром	25/20		10	8	1,5	176,6
Ватрушка дрожжевая	20.		16	0,2	10,3	52,4
Макао с шоколадом	200		4,9	5	32,5	190
Обед:						
Омлет светлый порционный	60.		0,4	0,1	1,3	8,4
Суп картофельный с овощами	250.		6,2	5,6	22,3	167
Аппетитная мясная	100		15,9	14,4	16	261
Макароны с соусом томатным	180.		6,1	10,9	41	293,4
Компот из свежих фруктов	200		0,4	0	49,6	142
Мед растопленный	30.		2	0,3	14,9	69

Повар Станц Сташенкова М.С.

Завхоз О.К. Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Журкина Л.К.

« 5 декабря 2023 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Помидоры и шпик кур	80		34	73	296	1989
Картофельное пюре	150		32	68	219	1855
Чай с сахаром и лимонами	200/5		03	01	152	62
Батон шоколадный	20		76	62	103	524
Обед:						
Суп овощной порционный	60		04	0	22	116
Суп картофельный с рыбой	250/5		5	33	205	1326
Пюре по-строгановски	80		109	109	32	156
Чай с сахаром	150		38	61	389	228
Батон шоколадный	20		76	62	103	524
Мед растопленный	20		13	02	99	46
Финик с фруктами	200		66	0	314	124
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Помидоры и шпик кур	100		186	143	17	270
Картофельное пюре	180		58	82	263	1962
Чай с сахаром и лимонами	200/5		03	01	152	62
Батон шоколадный	20		76	62	103	524
Обед:						
Суп овощной порционный	60		04	0	22	116
Суп картофельный с рыбой	250/5		5	33	205	1326
Пюре по-строгановски	100		136	136	4	195
Чай с сахаром	180		46	73	469	273
Батон шоколадный	20		76	62	103	524
Мед растопленный	20		13	02	99	46
Финик с фруктами	200		66	0	314	124

Повар Стасю Сташенкова М.С.

Завхоз

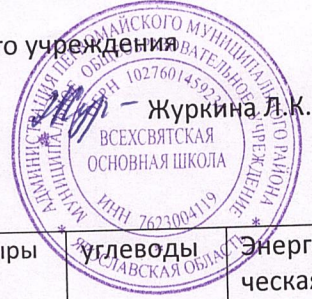
Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

« 6 декабря 2023 г. »



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Запеканка творожная с яблоками сушенными	150/50		30,2	17,9	51,5	496
Чай без сахара	200		0,04	0,01	0	0,3
Ватоподобный десерт	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед:						
Паштет свиной порционный	60		0,3	0	0,7	4
Борщ из свеклы капуста с картошкой и сметаной	250		2,3	6,7	13,4	122,2
Мясные шарики с томатным соусом	50/30		7,7	9,6	9	154,9
Машина картофельная расквашенная	150		8,7	7,8	42,6	297
Апельсин	40		2,6	0,4	19,8	92
Компот из смеси фруктов	200		0,2	0,1	3,3	138
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Запеканка творожная с яблоками сушенными	150/50		30,2	17,9	51,9	496
Чай без сахара	200		0,04	0,01	0	0,3
Ватоподобный десерт	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед:						
Паштет свиной порционный	60		0,3	0	0,7	4
Борщ из свеклы капуста с картошкой и сметаной	250		2,3	6,7	13,4	122,4
Мясные шарики с томатным соусом	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Машина картофельная расквашенная	180		10,7	9,4	51,1	334,8
Апельсин	40		2,6	0,4	19,8	92
Компот из смеси фруктов	200		0,2	0,1	3,3	138

Повар Стелу Сташенкова М.С.

Завхоз

Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа



Журкина Л.К.

« 7 декабря 2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Хлебобулочные изделия	80		12,7	11,5	12,8	2088
Мясные изделия с сыром	150		5,1	9,1	34,2	2445
Булочки с сахаром	15/10		5	5	10,3	107
Чай с сахаром	200		0,2	0,1	15	60
Обед:						
Суп с овощами порционными	40		0,4	0,1	1,5	10,6
Суп картофельный с мясом	200		4,6	4,6	16,4	121,8
Желудки курицы	175		12,8	10,7	15,2	208
Пюре картофельное с овощами	200		0,4	0	4,6	14,2
Молоко стерилизованное	30		2	0,3	14,9	69
Фрукты	50		3,5	4,2	20,5	160
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Хлебобулочные изделия	100		15,9	14,4	16	261
Мясные изделия с сыром	150		6,1	10,9	41	293,4
Булочки с сахаром	15/10		5	5	10,3	107
Чай с сахаром	200		0,2	0,1	15	60
Обед:						
Суп с овощами порционными	40		0,4	0,1	1,5	10,6
Суп картофельный с мясом	250		5,6	5,8	20,5	152,3
Желудки курицы	250		18,3	15,3	21,8	294,1
Пюре картофельное с овощами	200		0,4	0	4,6	14,2
Молоко стерилизованное	30		2	0,3	14,9	69
Фрукты	50		3,5	4,2	20,5	160

Повар Стасюк Сташенкова М.С.

Завхоз

Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа



« 8 - декабря 2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы *	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Блинчики с сметаной	150		6,2	6,8	52,5	318
Соус сметанный с фруктами	125		3,5	3,1	17,3	112,5
чай с лимоном содержит сахар	200		0,2	0,1	10	40
Обед:						
суп свежий куриный	60		0,2	0	0,5	2,8
суп из овощей со сметаной	220		2,7	7,7	8,6	89,2
картофельные котлеты со сметаной	80		7	5,7	8,9	118,4
картофельное пюре	150		3,2	6,8	21,9	163,5
компот из смеси фруктов	200		0,2	0	35,4	142
Фруктовый	50		3,7	6,3	2,2	159
чай стакан	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Блинчики с сметаной	225		9,3	10,2	78,8	477
Соус сметанный с фруктами	125		3,5	3,1	17,3	112,5
чай с лимоном содержит сахар	200		0,2	0,1	10	40
Обед:						
суп свежий куриный	60		0,2	0	0,5	2,8
суп из овощей со сметаной	250		1,9	6,5	9,6	115
картофельные котлеты	160		14	11,4	17,8	236,8
картофельное пюре	180		3,8	8,2	26,3	196,2
компот из смеси фруктов	200		0,2	0	35,4	142
Фруктовый	50		3,7	6,3	2,2	159
чай стакан	20		1,3	0,2	9,9	48

Повар Ивану Сташенкова М.С.

Завхоз [Подпись] Ермакова О.К.