

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Журкина Л.К.

«04 марта» 2023 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Паштет говяжий с маслом сливочным	150.		3,4	7,3	29,6	198,4
Бутерброд с сыром	25/20		10	8	15	176,6
Джем ягодный	20		16	0,2	10,3	52,4
Макао с молоком	200		4,9	5	32,5	190
Обед:						
Омлет свиной порционный	60.		0,4	0,1	13	84
Суп картофельный с овощами	250		6,2	5,6	22,3	167
Аппетизер мясной	80		12,7	14,5	12,8	208,8
Макароны с сыром	150		5,1	9,1	34,2	244,5
Компот из свежих фруктов	200		0,4	0	49,2	142
Джем ягодный	30		2	0,3	14,9	69
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Паштет говяжий с маслом сливочным	200		4,5	9,7	39,5	164,5
Бутерброд с сыром	25/20		10	8	15	176,6
Джем ягодный	20		16	0,2	10,3	52,4
Макао с молоком	200		4,9	5	32,5	190
Обед:						
Омлет свиной порционный	60.		0,4	0,1	13	84
Суп картофельный с овощами	250		6,2	5,6	22,3	167
Аппетизер мясной	100		15,9	14,4	16	261
Макароны с сыром	180		6,1	10,9	42	293,4
Компот из свежих фруктов	200		0,4	0	49,6	142
Джем ягодный	30		2	0,3	14,9	69

Повар Стоц Сташенкова М.С.

Завхоз [Подпись] Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Журкина Л.К.

«05» марта 2024 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Пшеница и мясной кур	80		34	7,3	29,6	198,9
Картофельное пюре	150		32	6,8	21,9	185,5
чай с сахаром и лимоном	200/5		0,3	0,1	15,2	62
Батон шоколадный	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед:						
курица отварная порционными	60		0,4	0	2,2	11,6
суп картофельный мясной	250/5		5	3,3	20,5	132,6
пюре по-строгановски	80		10,9	10,9	3,2	156
чай с сахаром	150		3,8	0,1	38,9	226
Батон шоколадный	20		1,6	0,2	10,3	52,4
мед растопленный	20		1,3	0,2	9,9	46
Фруктовый напиток	200		0,6	0	31,4	124
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Пшеница и мясной кур	100		18,6	14,3	17	270
Картофельное пюре	180		3,8	8,2	26,3	196,2
чай с сахаром и лимоном	200/5		0,3	0,1	15,2	62
Батон шоколадный	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед:						
курица отварная порционными	60		0,4	0	2,2	11,6
суп картофельный мясной	250/5		5	3,3	20,5	132,6
пюре по-строгановски	100		13,6	13,6	4	195
чай с сахаром	180		4,6	7,3	46,9	273
Батон шоколадный	20		1,6	0,2	10,3	52,4
мед растопленный	20		1,3	0,2	9,9	46
Фруктовый напиток	200		0,6	0	31,4	124

Повар Стасиц Сташенкова М.С.

Завхоз [Подпись] Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

«06 марта» 2024 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Заливочка творожная с	150/50		30,2	17,9	51,5	496
молоком сгущенным						
чай без сахара	200		0,04	0,01	0	0,3
Батон поджаренный	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед:						
паштет свиной порционный	60		0,3	0	0,7	4
Борщ из свеклы капуста с картошкой и сметаной	250		2,3	6,7	13,4	122,2
Мертвыш мясной с томатным соусом	50/30		7,7	9,6	9	154,9
Машина картофельная раскатанная	150		8,7	7,8	42,6	297
салат картофельный	40		2,6	0,4	19,8	92
Компот из смеси фруктов	200		0,2	0,1	3,3	138
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Заливочка творожная с	150/50		30,2	17,9	51,9	496
молоком сгущенным						
чай без сахара	200		0,04	0,01	0	0,3
Батон поджаренный	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед:						
паштет свиной порционный	60		0,3	0	0,7	4
Борщ из свеклы капуста с картошкой и сметаной	250		2,3	6,7	13,4	122,4
Мертвыш мясной с томатным соусом	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Машина картофельная раскатанная	180		10,4	9,4	51,1	334,8
салат картофельный	40		2,6	0,4	19,8	92
Компот из смеси фруктов	200		0,2	0,1	3,3	138

Повар Стелу Сташенкова М.С.

Завхоз

Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Журкина Л.К.

« 07 марта » 2021 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Хлебобулочные изделия	80		12,7	11,5	12,8	208,8
Макаронные изделия отварные	150		5,1	9,1	34,2	244,5
Бутерброд с сыром	15/100		5	5	10,3	107
Чай с сахаром	200		0,2	0,1	15	60
Обед:						
Суп из свежих порционных	40		0,4	0,1	1,5	10,6
Суп картофельный с овощами	200		4,6	4,6	16,4	121,8
Гречка с курицей	175		12,8	10,7	15,2	208
Пюре картофельное с овощами	200		0,4	0	44,6	142
Чай с сахаром	30		2	0,3	14,9	69
Булочка	50		3,3	4,2	20,5	160
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Хлебобулочные изделия	100		15,9	14,4	16	261
Макаронные изделия отварные	150		6,1	10,9	41	293,4
Бутерброд с сыром	15/100		5	5	10,3	107
Чай с сахаром	200		0,2	0,1	15	60
Обед:						
Суп из свежих порционных	40		0,4	0,1	1,5	10,6
Суп картофельный с овощами	250		5,6	5,8	20,5	152,3
Гречка с курицей	250		18,3	15,3	21,8	294,1
Пюре картофельное с овощами	200		0,4	0	44,6	142
Чай с сахаром	30		2	0,3	14,9	69
Булочка	50		3,3	4,2	20,5	160

Повар Стасюк Сташенкова М.С.

Завхоз

Ермакова О.К.