Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа _____ Журкина Л.К.

«04» октября 2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жыры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Омлет натуральный	150		18,6	27,9	2,7	340,5
Бутерброд с маслом сливочным	15/25		4,9	4,5	12,9	113,3
Чай с сахаром	200/5		0,3	0,1	15,2	62
Обед:						
помидор свежий порционный	60		0,5	0,1	1,5	9,6
Рассольник Ленинградский	200		1,9	3,2	16	108
Птица тушеная в соусе	80		10,2	11,5	2,8	162,8
макаронные изделия отварные	150		5,1	9,1	34,2	244,5
Компот из фруктов	200		0,2	0,1	33	138
Батон нарезной	25		2	0,3	12,9	65,5
Хлеб ржаной	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Омлет натуральный	200		24,8	37,2	3,3	454
Бутерброд с маслом сливочным	25/23		4,9	4,5	12,9	113,3
Чай с сахаром	200/5		0,3	0,1	15,2	62
Обед:						
помидор свежий порционный	60		0,5	0,1	1,5	9,6
Рассольник Ленинградский	250		3,4	4	20	155
Птица тушеная в соусе	100		12,8	14,4	3,5	205,5
Макаронные изделия отварные	180		6,1	10,9	41	295,4
Компот из фруктов	200		0,2	0,1	33	138
Батон нарезной	25		2	0,3	12,9	65,5
Хлеб ржаной	20		1,3	0,2	9,9	46

Повар _____ СташенковаМ.С.

Завхоз _____ Ермакова О.К.