

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа Воеводина Г.

« 2 мая

2023г.



Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Це- на	белки	Жиры	углеводы	Энергети- ческая ценность
Завтрак						
Пшеница и мясо кур	80		14,9	11,4	13,6	216
Картофельное пюре	150		3,2	6,8	21,9	163,5
Омлет с вет. порционными	20		0,2	0	0,5	2,8
чай с сахаром, лимонад	20/5		0,3	0,1	15,2	62
Хлеб пшеничный	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед						
Мини и вет. капуста с картош.	250/15		5	3,3	20,5	132,6
пюре по-строгановски	80		10,9	10,9	3,2	156
Лес отбивной	150		3,8	6,1	38,9	228
Хлеб пшеничный	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Хлеб ржаной	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Пшеница и мясо кур	100		18,6	14,3	17	270
Картофельное пюре	180		3,8	8,2	26,3	196,2
Омлет с вет. порционными	20		0,2	0	0,5	2,8
чай с сахаром, лимонад	20/5		0,3	0,1	15,2	62
Хлеб пшеничный	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед						
Мини и вет. капуста с картош.	250		5	3,3	20,5	132,6
пюре по-строгановски	100		13,6	13,6	4	195
Лес отбивной, салат из овощей	180		4,6	7,3	46,7	273,6
Хлеб пшеничный	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Хлеб ржаной	20		1,3	0,2	9,9	46
Напиток из е/р с вит с	200		0,6	0	31,4	124

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз Ермакова О.К.



Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа Воеводина Г.

3 месяц

2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Це- на	белки	Жиры	углеводы	Энергети- ческая ценность
<b>Завтрак</b>						
Запеканка творожная с яблоками сливочный	150/50		30,2	17,9	51,9	496
чай без сахара	200		0,04	0,01	0	0,3
Хлеб изюмный	20		1,6	0,2	10,3	52,4
<b>Обед</b>						
Борщ и сметанная каша с картошкой и сметаной	250		2,3	6,7	13,4	122,2
Мясные котлеты с томатным соусом	50/30		7,7	9,6	9	154,9
Мясная гречневая рассыпчатая каша	150 40		8,7 2,6	7,8 0,4	42,6 19,8	279 92
<b>Возрастная группа 12-18 лет</b>						
<b>Завтрак</b>						
Запеканка творожная с яблоками сливочный	150/50		30,2	17,9	51,9	496
чай без сахара	200		0,04	0,01	0	0,3
Хлеб изюмный	20		1,6	0,2	10,3	52,4
<b>Обед</b>						
Борщ и сметанная каша с картошкой и сметаной	250		2,3	6,7	13,4	122,2
Мясные котлеты с томатным соусом	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Мясная гречневая рассыпчатая каша	180 40		10,4 2,6	9,4 0,4	51,4 19,8	334,8 92

Повар Ивану Сташенкова М.С.

Завхоз Ермакова О.К.



Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

« 4 мая

2023г.



Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
Биточек мясной	80		12,7	11,5	12,8	208,8
макаронные изделия отварен.	150		5,1	0,1	34,2	244,5
Бутерброд с сыром	15/20		5	5	10,3	107
чай с сахаром	200		0,2	0,1	15	60
Обед						
суп с вет. порционными	40		0,4	0,1	1,5	10,6
суп картофельный с овощами	200		4,6	4,6	16,4	124,8
Пюре из картофеля	175		12,8	10,4	15,2	208
котлетный из овощей с соусом	200		0,4	0	49,6	142
чай такой	30		2	0,3	14,9	69
Фруктовый	50		3,3	7,2	20,5	160
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Биточек мясной	100		15,9	14,4	1,5	261
макаронные изделия отварен.	180		6,1	10,9	20,5	293
Бутерброд с сыром	15/20		5	5	21,8	107
чай с сахаром	200		0,2	0,1	49,6	60
Обед						
суп с вет. порционными	40		0,4	0,1	1,5	10,6
суп картофельный с овощами	250		5,6	5,8	20,5	152,3
Пюре из картофеля	250		18,3	15,3	21,8	294,1
Паштет из овощей с соусом	200		0,4	0	49,6	142
чай такой	30		2	0,3	14,9	69
Фруктовый	50		3,3	7,2	20,5	160

Повар Станислав Сташенкова М.С.

Завхоз

Ермакова О.К.



Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

15 мая

2023 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Це- на	белки	Жиры	углеводы	Энергети- ческая ценность
<b>Завтрак:</b>						
Финики с сметаной	150		6,2	6,8	52,5	318
Йогурт фруктовый	125		3,5	3,4	17,3	112,5
чай с сахаром	200		0,2	0,1	10	40
<b>Обед:</b>						
суп из овощей порционный	60		0,2	0	0,5	2,8
суп из овощей	200		2,7	4,7	8,6	89,2
мясные котлеты	80		4	5,7	8,9	118,4
картофельное пюре	150		3,2	6,8	27,9	165,5
выпечка из смеси фруктов	200		0,2	0	35,4	142
фруктоза	50		3,7	6,3	2,2	159
чай растопленный	30		1,3	0,2	9,9	46
<b>Возрастная группа 12-18 лет.</b>						
<b>Завтрак:</b>						
Финики с сметаной	180		9,3	10,2	78,8	479
Йогурт фруктовый	125		3,6	3,4	17,3	112,5
чай с сахаром	200		3,5	0,3	10	40
<b>Обед:</b>						
суп из овощей порционный	60		0,2	0	0,5	2,8
суп из овощей	250		4,9	6,5	4,6	111,5
мясные котлеты	80		1,4	11,4	17,8	236,8
картофельное пюре	150		3,8	8,2	26,3	196,2
выпечка из смеси фруктов	200		0,2	0	35,4	142
фруктоза	50		6,3	3,7	2,2	159
чай растопленный	30		0,2	1,3	9,9	46

Повар Стяж Сташенкова М.С.

Завхоз

*[Signature]*

Ермакова О.К.