

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа



« 5 » сентября 2023 г.

Возрастная группа	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Возрастная группа 7-11 лет.						
Завтрак:						
мартеники мясные с мажонками соусом	40/50		11,7	14,6	111	225,5
макаронки цуккини с сыром	150		5,1	9,1	34,2	244,5
бутерброд с сыром	15/20		5	5	10,3	107
чай с сахаром лимонадом	200/15		0,3	0,1	15,2	62
Обед:						
суп куриный порционный	60		0,3	0	1,1	4,2
суп картофельный с овощами порционный	250		6,2	5,6	22,3	167
рыба и овощи	80		8,5	22,6	2,3	247,2
паштет говяжий раскаточный	150		8,7	4,8	42,6	297
компот из смеси фруктов	200		0,2	0,1	3,3	132
мед растопленный	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
мартеники мясные с мажонками соусом	40/50		15,4	19,2	18	329,7
макаронки цуккини с сыром	150		6,1	10,9	4,1	293,4
бутерброд с сыром	15/20		5	5	10,3	107
чай с сахаром лимонадом	200/15		0,3	0,1	15,2	62
Обед:						
суп куриный порционный	60		0,3	0	1,1	4,2
суп картофельный с овощами порционный	100		10,6	28,3	2,9	359
рыба и овощи	250		6,2	5,6	22,3	167
паштет говяжий раскаточный	180		10,4	9,4	51,1	339,8
компот из смеси фруктов	200		0,2	0,1	3,3	132
мед растопленный	20		1,3	0,2	9,9	46

Повар Гтау Сташенкова М.С.

Завхоз [Signature] Ермакова О.К.