

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Журкина Л.К.

«05» октября 2023 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Пшеница рубленая	80		1,1	6,2	7,4	130
Картофельное пюре	150		3,2	6,8	21,9	163,5
чай без сахара	200		0,04	0,01	0	0,3
печенье	20		1,3	7	11,9	115
Батон поджаренный	25		2	0,3	12,9	65,5
Обед:						
суп из свинины порционный	60		0,4	0	2,2	11,6
картофель и сметаной	250		2,2	5,8	10,4	104,2
плов	150		16,5	16,9	24,4	322
компот из смеси фруктов	200		0,4	0	49,6	142
Фрукты	60		5,5	6,5	34,4	218
плов ржаной	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Пшеница рубленая	100		15,4	19,2	18	309,8
Картофельное пюре	180		3,8	8,2	26,3	196,2
чай без сахара	200		0,04	0,01	0	0,3
печенье	20		1,3	7	11,9	115
Батон поджаренный	25		2	0,3	12,9	65,5
Обед:						
суп из свинины порционный	60		0,4	0	2,2	11,6
картофель и сметаной	250		2,2	5,8	10,4	104,2
плов	150		22	22,5	32,5	429
компот из смеси фруктов	200		5,5	6,5	34,4	218
Фрукты	60		5,5	6,5	34,4	218
плов ржаной	20		1,3	0,2	9,9	46

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз Ермакова Ермакова О.К.