



Руководитель образовательного учреждения

Всехвятская основная школа Всегодина Г.

«06 марта» 2023г.

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150		3,4	7,3	29,6	198,4
Бутерброд с сыром	30/20		10	8	15	176,6
Макароны молочные	200		4,9	5	32,5	190
Обед:						
Суп картофельный с добавками	250		6,2	5,6	22,3	167
Мясоцельная мясная	80		12,7	11,5	12,8	208,8
Макаронные изделия отварные	150		5,1	9,1	34,2	244,5
Фришот из светлого йогурта	200		0,4	0	49,6	142
Хлеб ржаной	30		2	0,3	14,9	69
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200		4,5	9,7	39,5	164,5
Бутерброд с сыром	30/20		10	8	15	176,6
Макароны молочные	200		4,9	5	32,5	190
Обед:						
Суп картофельный с добавками	250		6,2	5,6	22,3	167
Мясоцельная мясная	80		15,9	14,4	16	261
Макаронные изделия отварные	180		6,1	10,9	41	293,9
Фришот из светлого йогурта	200		0,4	0	49,6	142
Хлеб ржаной	30		2	0,3	14,9	69

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз

Ермакова О.К.