

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.



6 октября 2022г.

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	*углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Каша гречневая	80		11	6,2	74	130
Курортское пюре	150		3,2	6,8	21,9	163,5
Чай без сахара	100		0,04	0,01	0	0,3
Печенье	20		1,3	7	11,9	115
Сметана Подорожечки	25		2	0,3	12,9	65,5
Обед:						
Щи из свеклы капуста с картошкой и сметаной	250		2,2	5,8	10,4	104,2
Плов	150		16,5	16,9	24,4	322
Компот из яблок вишн с ч	200		0,4	0	49,6	142
Финишка	60		5,5	6,5	34,4	218
Кефир танкет	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Каша гречневая	180		13,8	7,8	9,3	162,5
Курортское пюре	180		3,8	8,2	26,3	196,2
Чай без сахара	100		0,04	0,01	0	0,3
Печенье	20		1,3	7	11,9	115
Сметана Подорожечки	25		2	0,3	12,9	65,5
Обед:						
Щи из свеклы капуста с картошкой и сметаной	250		2,2	5,8	10,4	104,2
Плов	200		2,2	22,5	32,5	429
Компот из яблок вишн с ч	200		0,4	0	49,6	142
Финишка	60		5,5	6,5	34,4	218
Кефир танкет	20		1,3	0,2	9,9	46

Повар Смац Сташенкова М.С.

Завхоз

Ермакова О.К.