

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Журкина Л.К.

«06» октября 2023 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Омлет с молоком сливочным	100/50		17,7	14,6	11,1	222,5
чай с печеньем сдобным	150		5,1	9,1	34,2	244,5
Яблоки порционные	130		0,6	0,6	12,7	69,1
Обед:						
Суп с макаронными изделиями и картофелем	260		0,4	0,7	0,2	19,8
Каша гречневая	80		12,7	11,5	12,8	208,8
Пюре картофельное	150		3,5	4,6	16	145,5
Фасоль тушеная с овощами	200		0,6	0	34,4	124
Хлеб пшеничный	40		2,6	0,4	19,8	92
Чай зеленый	40		2,6	0,4	19,8	92
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Омлет с молоком сливочным	150/50		15,2	14,6	89,3	552,4
чай с печеньем сдобным	150		0,2	0,1	10	40
Яблоки свежие порционные	130		0,6	0,6	12,7	69,1
Обед:						
Суп с макаронными изделиями и картофелем	260		0,1	0,7	10,2	135
Каша гречневая	120		15,9	14,4	16	261
Пюре картофельное	150		4,2	9,1	19,2	174,6
Фасоль тушеная с овощами	200		0,6	0	34,4	174
Хлеб пшеничный	40		2,6	0,2	10,3	52,4
Чай зеленый	40		2,6	0,4	19,8	92

Повар Стасюк Сташенкова М.С.

Завхоз [Подпись] Ермакова О.К.