

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

6 октября 2021 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Оладьи с молоком сливочным	100/50		11,1	13,1	68,4	441
чай с печеньем сдобным	100		0,2	0,1	10	40
печенье сдобное	130		0,6	0,6	12,7	61,1
Обед:						
Суп с макаронными изделиями и мясом	250/15		4,9	6,7	15,8	148
Минеральная вода	80		12,7	11,5	12,8	708,8
Салат овощной	150		3,5	7,6	16	148,5
Желе из фруктов	100		0,6	0	39,4	124
Желе из фруктов	40		2,6	0,4	19,8	92
Мед растопленный	40		2,6	0,4	19,8	92
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Оладьи с молоком сливочным	150/50		15,2	14,6	89,3	552,4
чай с печеньем сдобным	100		0,2	0,1	10	40
печенье сдобное	130		0,6	0,6	12,7	61,1
Обед:						
Суп с макаронными изделиями и мясом	250/15		4,9	6,7	15,8	148
Минеральная вода	100		12,7	11,5	12,8	708,8
Салат овощной	150		3,5	7,6	16	148,5
Желе из фруктов	100		0,6	0	39,4	124
Желе из фруктов	40		2,6	0,4	19,8	92
Мед растопленный	40		2,6	0,4	19,8	92

Повар Иван Сташенкова М.С.

Завхоз [Подпись] Ермакова О.К.