

Руководитель образовательного учреждения
 Всехвятская основная школа
 Воеводина Г.

«06 генерал»
 2021 г.



Энергети- чекская ценность	Углеводы	Жиры	Белки	Выход ле- на	Выход на блюда	Возрастная группа 7-11 лет
						Завтрак
216	136	114	149	80	150	Детская и взрослая детская группа, популяризация здорового питания, конкурсы здоровых рецептов
163,5	219	6,8	3,2	90	150	Детская группа, популяризация здорового питания, конкурсы здоровых рецептов
2,8	0,5	0	0,2	90	150	Детская группа, популяризация здорового питания, конкурсы здоровых рецептов
62	152	0,1	0,3	90/5	150	Детская группа, популяризация здорового питания, конкурсы здоровых рецептов
524	103	0,2	1,6	90	150	Детская группа, популяризация здорового питания, конкурсы здоровых рецептов
228	389	6,1	5,8	150	150	Детская группа, популяризация здорового питания, конкурсы здоровых рецептов
156	3,2	10,9	10,9	80	150	Детская группа, популяризация здорового питания, конкурсы здоровых рецептов
132,6	20,5	3,3	5	250/15	150	Детская группа, популяризация здорового питания, конкурсы здоровых рецептов
						Обед
						Завтрак
210	17	14,3	18,6	100	180	Детская и взрослая группа, детская группа, популяризация здорового питания, конкурсы здоровых рецептов
196,2	26,3	2,2	3,8	180	180	Детская и взрослая группа, детская группа, популяризация здорового питания, конкурсы здоровых рецептов
2,8	0,5	0	0,2	90	180	Детская и взрослая группа, детская группа, популяризация здорового питания, конкурсы здоровых рецептов
62	152	0,1	0,3	90/5	180	Детская и взрослая группа, детская группа, популяризация здорового питания, конкурсы здоровых рецептов
524	103	0,2	1,6	90	180	Детская и взрослая группа, детская группа, популяризация здорового питания, конкурсы здоровых рецептов
132,6	20,5	3,3	5	250	250	Детская и взрослая группа, детская группа, популяризация здорового питания, конкурсы здоровых рецептов
195	4	13,6	13,6	100	180	Детская и взрослая группа, детская группа, популяризация здорового питания, конкурсы здоровых рецептов
233,6	46,7	7,3	11,6	180	180	Детская и взрослая группа, детская группа, популяризация здорового питания, конкурсы здоровых рецептов
52,4	10,3	0,2	1,6	90	180	Детская и взрослая группа, детская группа, популяризация здорового питания, конкурсы здоровых рецептов
46	9,9	0,2	1,3	90	180	Детская и взрослая группа, детская группа, популяризация здорового питания, конкурсы здоровых рецептов
124	31,4	0	0,6	250	250	Детская и взрослая группа, детская группа, популяризация здорового питания, конкурсы здоровых рецептов
						Обед