

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

« 7 » сентября 2023 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Финики с орехами	150		6,2	6,8	52,5	318
Пончик фруктовый	125		3,5	3,4	17,3	112,5
чай с сахаром	200		0,2	0,1	10	40
Обед:						
супец свежий порционный	60		0,2	0	0,5	2,8
салат из овощей	200		2,7	4,7	8,6	89,2
Тортешки мясные	80		4	5,7	8,9	118,4
Жареный картофель	150		3,2	6,8	27,9	165,5
Фруктовый салат	200		0,2	0	35,4	14,2
Фруктово-мороженое	50		3,7	6,3	2,2	159
Желе-желе	30		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Финики с орехами	180		9,3	10,2	78,8	479
Пончик фруктовый	125		3,6	3,1	17,3	112,5
чай с сахаром	200		3,5	0,3	10	40
Обед:						
супец свежий порционный	60		0,2	0	0,5	2,8
салат из овощей	250		4,9	6,5	9,6	111,5
Тортешки мясные	40		1,4	11,4	17,8	236,8
Жареный картофель	150		3,8	8,2	26,3	196,2
Фруктовый салат	200		0,2	0	35,4	14,2
Фруктово-мороженое	50		6,3	3,7	2,2	159
Желе-желе	30		0,2	1,3	9,9	46

Повар Стяж Сташенкова М.С.

Завхоз

Ермакова О.К.