

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

7 сентября 2022.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Оладьи с молоком сливочным	100/50		11,1	13,1	68,4	441
чай с печеньем сдержанным	100		0,2	0,1	10	40
печенье сдержанное	130		0,6	0,6	12,7	61,1
бисквит	100		0,6	0,6	12,7	61,1
Обед:						
Суп с макаронными изделиями и картофелем	250/15		4,9	6,7	15,8	145
шницель мясной	80		12,7	11,5	12,8	208,8
салат овощной	150		3,5	7,6	16	145,5
желе из смеси фруктов	100		0,6	0	3,4	12,4
желе из фруктов	40		2,6	0,4	19,8	92
мед растопленный	40		2,6	0,4	19,8	92
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Оладьи с молоком сливочным	150/50		15,2	14,6	89,5	552,4
чай с печеньем сдержанным	100		0,2	0,1	10	40
печенье сдержанное	130		0,6	0,6	12,7	61,1
Обед:						
Суп с макаронными изделиями и картофелем	250/15		4,9	6,7	15,8	145
шницель мясной	100		12,7	11,5	12,8	208,8
салат овощной	150		3,5	7,6	16	145,5
желе из смеси фруктов	100		0,6	0	3,4	12,4
желе из фруктов	40		2,6	0,4	19,8	92
мед растопленный	40		2,6	0,4	19,8	92

Повар Маша Сташенкова М.С.

Завхоз [Подпись] Ермакова О.К.