

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Журкина Л.К.

« 7 » сентября 2023 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Печенка рубленая	80		1,1	6,2	7,4	130
Картофельное пюре	150		3,2	6,8	21,9	163,5
чай без сахара	200		0,04	0,01	0	0,3
печенье	20		1,3	7	11,9	115
Фисташки йодированные	25		2	0,3	12,9	65,5
Обед:						
супец светлый порционный	60		0,4	0	2,2	11,6
картофель и сметаной	250		2,2	5,8	10,4	104,2
плов	150		16,5	16,9	24,4	322
компот из смеси фруктов	200		0,4	0	49,6	142
фрукты	60		5,5	6,5	34,4	218
плов ржаной	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Печенка рубленая	100		15,4	19,2	18	304,8
Картофельное пюре	180		5,8	8,2	26,3	196,2
чай без сахара	200		0,04	0,01	0	0,3
печенье	20		1,3	7	11,9	115
Фисташки йодированные	25		2	0,3	12,9	65,5
Обед:						
супец светлый порционный	60		0,4	0	2,2	11,6
картофель и сметаной	250		2,2	5,8	10,4	104,2
плов	200		22	22,5	32,5	429
компот	60		5,5	6,5	34,4	218
плов ржаной	20		1,3	0,2	9,9	46

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз О.К. Ермакова О.К.