

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

7 октября 2022 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Омлет куриный с сыром	150		18,6	27,9	2,7	340,5
Бутерброд с колбасой	25/25		4,9	4,5	12,9	113,5
Салат с ветчиной, помидорами	200/5		0,3	0,3	0,1	15,2
Яблоко свежее	100		0,6	0,6	10,7	61,1
Обед:						
Суп куриный с овощами	200		1,9	3,2	16	108
Тришми котлетки в соусе	80		10,2	11,5	2,8	162,8
Мандарины свежие	150		5,1	9,1	34,2	244,5
Компот из фруктов с вареньем	200		0,2	0,1	3,3	13,8
Желе с клубникой	25		2	0,3	12,9	65,5
Яблоко свежее	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Омлет куриный с сыром	200		24,8	37,2	3,1	454
Бутерброд с колбасой	25/50		4,9	4,5	12,9	113,3
Салат с ветчиной, помидорами	200/5		0,3	0,1	15,2	62
Обед:						
Суп куриный с овощами	250		3,4	4	20	135
Тришми котлетки в соусе	100		12,8	14,4	3,5	203,5
Мандарины свежие	180		6,1	10,9	4,1	293,4
Компот из фруктов с вареньем	200		0,2	0,1	3,3	13,8
Желе с клубникой	25		2	0,3	12,9	65,5
Яблоко свежее	20		1,3	0,2	9,9	46

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз  Ермакова О.К.