

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехвятская основная школа

Воеводина Г.



« 7 ноября » 2021 г.

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
<b>Завтрак:</b>						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150		3,4	7,3	29,6	198,4
Бутерброд с сыром	30/20		10	8	15	176,6
Напиток молочный	200		4,9	5	32,5	190
<b>Обед:</b>						
Суп картофельный с добавками	250		6,2	5,6	22,3	167
Омлет мясной	80		12,7	11,5	12,8	208,8
Макаронные изделия отварные	150		5,1	9,1	34,2	244,5
Компот из свежих яблок с мятой	200		0,4	0	49,6	142
Хлеб ржаной	30		2	0,3	14,9	69
<b>Возрастная группа 12-18 лет.</b>						
<b>Завтрак:</b>						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200		4,5	9,7	39,5	164,5
Бутерброд с сыром	30/20		10	8	15	176,6
Напиток молочный	200		4,9	5	32,5	190
<b>Обед:</b>						
Суп картофельный с добавками	250		6,2	5,6	22,3	167
Омлет мясной	80		15,9	14,4	16	261
Макаронные изделия отварные	180		6,1	10,9	41	293,9
Компот из свежих яблок с мятой	200		0,4	0	49,6	142
Хлеб ржаной	30		2	0,3	14,9	69

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз

Ермакова О.К.