

Энергети- чекская ценность	Углеводы	Жиры	Белки	Це- ле- на	Выход блюда	Возрастная группа 7-11 лет.
198,4	29,6	7,3	3,4		150	Заправка Каша изюбом, сметаной с маслом, сахаром и изюмом в стакане 30/30
176,6	15	8	10		30/30	
190	32,5	5	4,9		250	
167	22,3	5,6	6,2		250	Обед: Суп картофельный с дольками картошки, сметаной и зеленью, сметаной 80
208,8	12,8	11,5	10,7		80	
244,5	34,2	9,1	5,1		150	
142	49,6	10	0,4		250	
69	14,9	0,3	2		30	Каша изюбом
167	22,3	5,6	6,2		250	Обед: Суп картофельный с дольками картошки, сметаной и зеленью, сметаной 80
267	16	14,4	15,9		80	
293,4	47	10,9	6,1		180	
142	49,6	10	0,4		250	
69	14,9	0,3	2		30	Каша изюбом

Руководитель образовательного учреждения
 Всехвятская основная школа
 Боевщина Г.



2021 г.

«05 декабря»

Утверждено:
 Руководитель образовательного учреждения
 Всехвятская основная школа
 Воеводина Г.

«06 генерал»
 2021 г.



Энергети- чекская ценность	Углеводы	Жиры	Белки	Выход Це- на блюда	Возрастная группа 7-11 лет
216	136	114	149	80	Завтрак
163,5	219	6,8	3,2	150	
2,8	0,5	0	0,2	20	Завтрак
62	152	0,1	0,3	200/5	
524	103	0,2	1,6	20	Обед
152,6	3,2	10,9	10,9	80	
156	3,2	10,9	10,9	80	Обед
157,6	3,5	3,5	5	250/15	
228	389	6,1	5,8	150	Завтрак
524	103	0,2	1,6	20	
46	9,9	0,2	1,3	20	Завтрак
196,2	26,3	2,2	3,8	180	
2,8	0,5	0	0,2	20	Завтрак
62	152	0,1	0,3	200/5	
524	103	0,2	1,6	20	Обед
132,6	3,3	3,3	5	250	
195	4	13,6	13,6	100	Обед
273,6	46,7	2,3	4,6	180	
524	103	0,2	1,6	20	Завтрак
46	9,9	0,2	1,3	20	
124	314	0	0,6	200	Обед
132,6	3,3	3,3	5	250	

Имя

Подпись

Энергети- чекская ценность	Углеводы	Жиры	Белки	Це- ле- выход	на блюда	Выход	Возрастная группа 7-11 лет
496	519	179	302	150/50	Завтрак	Завтрак	Завтрак
03	0	001	004	20	20	20	Завтрак
524	103	02	16	20	20	20	Завтрак
1222	134	67	23	250	250	250	Обед
1549	9	96	77	50/50	50/50	50/50	Обед
229	426	78	87	150	150	150	Обед
92	198	04	26	40	40	40	Обед
3098	18	192	154	150/60	150/60	150/60	Обед
1222	134	67	23	250	250	250	Обед
3348	514	94	104	180	180	180	Обед
92	198	04	26	40	40	40	Обед

Руководитель образовательного учреждения
 Всеxватская основная школа
 Боеводина Г.
 2021 г.

