

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа



« 08 сентября » 2024 г.

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Ваша Футбол молоконая каша	150		5,5	6,8	52,5	318
Футболосуде с маслом сливочным	25/30		10	8	15	176,6
Масло с молоком	200		4,9	5	32,5	190
Обед:						
рошфор светлый порционный	60		0,2	0	0,5	2,8
борщ из свеклы капуста картошка и сметана	250		2,3	6,7	13,4	122,2
Потеша из мяса кур	80		14,9	11,4	13,6	216
Желе отварное	150		3,8	6,4	38,9	228
Компот из смеси фруктов	200		0,2	0	35,4	142
Мед растопленный	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Ваша Футбол молоконая каша	200		5,5	10,1	39,5	272,7
Футболосуде с маслом сливочным	25/30		10	8	15	176,6
Масло с молоком	200		4,9	5	32,5	190
Обед:						
рошфор светлый порционный	60		0,2	0	0,5	2,8
борщ из свеклы капуста картошка и сметана	250		2,3	6,7	13,4	122,2
Потеша из мяса кур	100		18,6	14,3	17	270
Желе отварное	150		4,6	8,3	46,7	273,6
Компот из смеси фруктов	200		0,2	0	35,4	142
Мед растопленный	20		1,3	0,2	9,9	46

Повар Соту

Сташенкова М.С.

Завхоз

Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Жур

Журкина Л.К.



« 09 апреля » 2024 г.

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
тартинки сливочные с мажонкой шоколад	40/50		11,7	14,6	111	225,5
макаронки цуккини с соусом	150		5,1	9,1	34,2	244,5
Бутерброд с ветчиной	15/20		5	5	10,3	107
Чай с сахаром лимонком	20/15		0,3	0,1	15,2	62
Обед:						
суп куриный порционный	60		0,3	0	1,1	7,2
суп картофельный с добавлением поров куриный	250		6,2	5,6	22,3	167
рыба жареная	50		8,5	22,6	2,5	247,2
Паштет говяжий раскатывается	150		8,7	4,8	42,6	297
Компот из смеси фруктов	200		0,2	0,1	3,3	138
Мед растопленный	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
тартинки сливочные с мажонкой шоколад	40/50		15,4	19,2	18	309,8
соусом	150		6,1	10,9	4,1	293,4
макаронки цуккини с соусом	15/20		5	5	10,3	107
Бутерброд с ветчиной	20/15		0,3	0,1	15,2	62
Чай с сахаром лимонком						
Обед:						
суп куриный порционный	60		0,3	0	1,1	7,2
суп картофельный с добавлением поров куриный	100		10,6	7,8	2,9	35,9
рыба жареная	250		6,2	5,6	22,3	167
Паштет говяжий раскатывается	150		10,4	9,4	51,1	339,8
Компот из смеси фруктов	100		0,2	0,1	3,3	138
Мед растопленный	20		1,3	0,2	9,9	46

Повар Стату Сташенкова М.С.

Завхоз [Signature] Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Журкина Л.К.

« 10 апреля » 2021 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Омлет с молоком сгущенным	100/50		17,7	14,6	11,1	222,5
чай с печеньем сдобным с сахаром	150		5,1	9,1	34,2	244,5
Яблоки порционные	130		0,6	0,6	12,7	69,1
Обед:						
Суп с макаронными изделиями и картофелем	260		0,4	6,7	0,2	19,8
Шницель мясной	80		12,7	11,5	12,8	208,8
Чай сдобный	150		3,5	9,6	16	145,5
Фруктовый салат	200		0,6	0	39,4	124
Компот из фруктов	40		2,6	0,4	19,8	92
Яблоко порционное	40		2,6	0,4	19,8	92
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Омлет с молоком сгущенным	150/50		15,2	14,6	89,3	552,4
чай с печеньем сдобным с сахаром	150		0,2	0,1	10	40
Яблоки порционные	130		0,6	0,6	12,7	69,1
Обед:						
Суп с макаронными изделиями и картофелем	260		0,1	6,7	10,2	135
Шницель мясной	100		15,9	14,4	16	261
Чай сдобный	150		4,2	9,1	19,2	174,6
Фруктовый салат	200		0,6	0	39,4	174
Компот из фруктов	40		2,6	0,2	10,3	52,4
Яблоко порционное	40		2,6	0,4	19,8	92

Повар Стасю Сташенкова М.С.

Завхоз [Signature] Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Журкина Л.К.

« 11 апреля » 2024 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Четвертая рубка	80		1,1	6,2	7,4	130
Картофельное пюре	150		3,2	6,8	21,9	163,5
чай без сахара	200		0,04	0,01	0	0,3
печенье	20		1,3	7	11,9	115
Фитон иодированный	25		2	0,3	12,9	65,5
Обед:						
супец светлый порционный	60		0,4	0	2,2	11,6
лиф и сметане ккарфелье с картошкой и сметаной	250		2,2	5,8	10,4	104,2
плов	150		16,5	16,9	24,4	322
компот из смеси фруктов	200		0,4	0	49,6	142
Фруктоза	60		5,5	6,5	34,4	218
лиф ртатой	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Четвертая рубка	100		15,4	19,2	18	309,8
Картофельное пюре	180		3,8	8,2	26,3	196,2
чай без сахара	200		0,04	0,01	0	0,3
печенье	20		1,3	7	11,9	115
Фитон иодированный	25		2	0,3	12,9	65,5
Обед:						
супец светлый порционный	60		0,4	0	2,2	11,6
лиф и сметане ккарфелье с картошкой и сметаной	250		2,2	5,8	10,4	104,2
плов	150		16,5	16,9	24,4	322
компот из смеси фруктов	200		0,4	0	49,6	142
Фруктоза	60		5,5	6,5	34,4	218
лиф ртатой	20		1,3	0,2	9,9	46

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз Журкина Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа Журкина Л.К.

«12 апреля» 2024 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Омлет картофельный	150		18,6	27,9	2,7	340,5
Бутерброд с маслом сливочным	15/25		4,9	4,5	12,9	113,3
Чай с сахаром	200/5		0,3	0,1	15,2	62
Обед:						
паштет свиной порционный	60		0,5	0,1	1,5	9,6
Кисель фруктовый	200		1,9	3,2	16	108
Птица тушенная в соусе	80		102	41,5	2,8	162,8
Макаронные изделия отварные	150		5,1	9,1	34,2	244,5
Паштет из курицы	200		0,2	0,1	3,3	138
Сметанное варенье	25		2	0,3	12,9	65,5
Чай фруктовый	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Омлет картофельный	200		24,8	37,2	3,3	454
Бутерброд с маслом сливочным	25/25		4,9	4,5	12,9	113,3
Чай с сахаром	200/5		0,3	0,1	15,2	62
Обед:						
паштет свиной порционный	60		0,5	0,1	1,5	9,6
Кисель фруктовый	250		3,4	4	20	155
Птица тушенная в соусе	100		12,8	14,4	3,5	205,5
Макаронные изделия отварные	180		6,1	10,9	4,1	295,4
Паштет из курицы	200		0,2	0,1	3,3	138
Сметанное варенье	25		2	0,3	12,9	65,5
Чай фруктовый	20		1,3	0,2	9,9	46

Повар Станц Сташенкова М.С.

Завхоз Ермакова О.К.