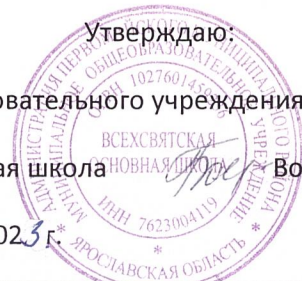


Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа Воеводина Г.



08 февраля 2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
Запеканка творожная с яблоками сливочный соус без сахара	150/50		30,2	17,9	51,9	496
Хлеб изобаровский	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед						
Борщ и сметанная капуста с картофелем и сметаной	250		2,3	6,7	13,4	122,2
Мясные котлеты с томатным соусом	50/30		7,7	9,6	9	154,9
Мясная запеканка рассыпчатая хлеб ржаной	150/40		8,7/2,6	7,8/0,4	42,6/19,8	279/92
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Запеканка творожная с яблоками сливочный соус без сахара	150/50		30,2	17,9	51,9	496
Хлеб изобаровский	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед						
Борщ и сметанная капуста с картофелем и сметаной	250		2,3	6,7	13,4	122,2
Мясные котлеты с томатным соусом	150/60		15,4	19,2	18	309,8
Мясная запеканка рассыпчатая хлеб ржаной	180/40		10,4/2,6	9,4/0,4	51,4/19,8	334,8/92

Повар Ивану Сташенкова М.С.

Завхоз [Подпись] Ермакова О.К.