

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа Воеводина Г.

8 февраля 2022 г.



Возрастная группа	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
<b>Возрастная группа 7-11 лет.</b>						
<b>Завтрак:</b>						
Мертель мясная с помидорным соусом	40/50		11,7	14,6	11,1	222,5
Максарижские изделия открытые	150		5,1	9,1	34,2	244,5
Бутерброд с сыром	15/20		5	5	10,3	107
чай с сахаром и лимонным соком			0,3	0,1	15,2	62
<b>Обед:</b>						
Суп картофельный с бобовыми (горячий)	250		0,3	5,6	22,3	167
Курица тушеная	80		6,2	22,6	2,3	247,2
Курица тушеная с рисом	150		8,5	7,8	42,6	279
Компот из яблок с вет. с.	200		8,7	0,1	3,5	138
Хлеб ржаной	20		0,2	0,2	9,9	46
<b>Возрастная группа 12-18 лет.</b>						
<b>Завтрак:</b>						
Мертель мясная с помидорным соусом	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Максарижские изделия открытые	150		6,1	10,9	41	293,4
Бутерброд с сыром	15/20		5	5	10,3	107
чай с сахаром и лимонным соком	200/15		0,3	0,1	15,2	62
<b>Обед:</b>						
Суп картофельный с бобовыми (горячий)	250		0,3	5,6	21	167,0
Курица тушеная	100		6,2	28,3	22,3	309
Курица тушеная с рисом	180		10,6	9,4	2,9	334,8
Компот из яблок с вет. с.	200		10,4	0,1	51,1	138
Хлеб ржаной	20		0,3	0,2	3,3	46

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз [Signature] Ермакова О.К.