

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа Воеводина Г.

8 сентября 2022г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	жиры	*углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
ломтика хлеба	80		11	6,2	74	130
картофельное пюре	150		3,2	6,8	21,9	163,5
чай без сахара	180		0,04	0,01	0	0,3
печенье	20		1,3	7	11,9	115
йогурт йогуртовый	25		2	0,3	12,9	65,5
Обед:						
щи из свеклы капуста с картофелем и сметаной	250		2,2	5,8	10,4	104,2
плов	150		16,5	16,9	24,4	322
компот из яблок с "Финочка"	200		0,4	0	49,6	142
Финочка	60		5,5	6,5	34,4	218
яблоко танго	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
ломтика хлеба	180		13,8	7,8	93	162,5
картофельное пюре	180		3,8	8,2	26,3	196,2
чай без сахара	200		0,04	0,01	0	0,3
печенье	20		1,3	7	11,9	115
йогурт йогуртовый	25		2	0,3	12,9	65,5
Обед:						
щи из свеклы капуста с картофелем и сметаной	250		2,2	5,8	10,4	104,2
плов	200		2,2	22,5	32,5	429
компот из яблок с "Финочка"	200		0,4	0	49,6	142
Финочка	60		5,5	6,5	34,4	218
яблоко танго	20		1,3	0,2	9,9	46

Повар Сташ Сташенкова М.С.

Завхоз [Signature] Ермакова О.К.