

*[Handwritten signature]*

Энергети- чекская ценность	Углеводы	Жиры	Белки	Це- ле- на	Выход блюда	Возрастная группа 7-11 лет.
						Завтрак:
	198,4	29,6	7,3	3,4	150	Каша из цельнозерновой пшеницы с маслом и сахаром
	176,6	15	8	10	30/30	Фруктовый салат с йогуртом
	190	32,5	5	4,9	200	Сырники с яблоками
						Обед:
	167	22,3	5,6	6,2	250	Суп картофельный с овощами
	208,8	12,8	11,5	10,7	80	Десерт: творожная запеканка
	244,5	34,2	9,1	5,7	150	Салат из овощей с заправкой
	142	49,6	0	0,4	200	Пюре из картофеля с молоком
	69	14,9	0,3	2	30	Сырники
						Обед:
	167	22,3	5,6	6,2	250	Суп картофельный с овощами
	267	16	14,4	15,9	80	Десерт: творожная запеканка
	293,4	47	10,9	6,1	180	Салат из овощей с заправкой
	142	49,6	0	0,4	200	Пюре из картофеля с молоком
	69	14,9	0,3	2	30	Сырники



Руководитель образовательного учреждения  
Боевщина Г.

«05 января» 2021 г.

Утверждено:  
 Руководитель образовательного учреждения  
 Всехвятская основная школа  
 Воеводина Г.

«06 генерал»  
 2021 г.



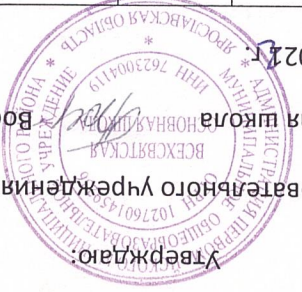
Энергети- чекская ценность	Углеводы	Жиры	Белки	Выход Це- на блюда	Возрастная группа 7-11 лет
216	136	114	149	80	Завтрак
163,5	219	6,8	3,2	150	
2,8	0,5	0	0,2	20	Завтрак
6,2	15,2	0,1	0,3	200/5	
52,4	10,3	0,2	1,6	20	Обед
152,6	20,5	3,3	10,9	80	
15,6	3,2	10,9	5,8	150	Обед
22,8	3,89	6,1	1,3	20	
52,4	9,9	0,2	1,6	20	Завтрак
196,2	26,3	8,2	3,8	180	
2,8	0,5	0	0,2	20	Завтрак
6,2	15,2	0,1	0,3	200/5	
52,4	10,3	0,2	1,6	20	Обед
132,6	20,5	3,3	13,6	100	
19,5	4	13,6	4,6	180	Обед
273,6	46,7	2,3	4,6	250	
52,4	10,3	0,2	1,6	20	Обед
4,6	9,9	0,2	1,3	20	
12,4	3,44	0	0,6	200	

*Имя*

*Подпись*

Энергети- чекская ценность	Углеводы	Жиры	Белки	Це- ле- выход	на блюда	Выход	Возрастная группа 7-11 лет
496	519	179	302	150/50	Завтрак	Завтрак	Завтрак
0,3	0	0,01	0,04	20	20	20	Завтрак
52,4	10,3	0,2	1,6	20	20	20	Завтрак
496	519	179	302	150/50	Завтрак	Завтрак	Завтрак
0,3	0	0,01	0,04	20	20	20	Завтрак
52,4	10,3	0,2	1,6	20	20	20	Завтрак
122,2	13,4	6,7	2,3	250	250	250	Обед
154,9	9	9,6	7,7	50/50	50/50	50/50	Обед
229	42,6	7,8	8,7	150	150	150	Обед
40	19,8	0,4	2,6	40	40	40	Обед
122,2	13,4	6,7	2,3	250	250	250	Обед
154,9	9	9,6	7,7	50/50	50/50	50/50	Обед
229	42,6	7,8	8,7	150	150	150	Обед
40	19,8	0,4	2,6	40	40	40	Обед
309,8	18	19,2	15,4	150/60	150/60	150/60	Обед
122,2	13,4	6,7	2,3	250	250	250	Обед
154,9	9	9,6	7,7	50/50	50/50	50/50	Обед
229	42,6	7,8	8,7	150	150	150	Обед
40	19,8	0,4	2,6	40	40	40	Обед
334,8	51,4	9,4	10,4	180	180	180	Обед
92	19,8	0,4	2,6	40	40	40	Обед

Руководитель образовательного учреждения  
 Всехвятская основная школа  
 Боеводина Г.  
 2021 г.



*(Handwritten signature)*

Энергетическая ценность	Углеводы	Жиры	Белки	Выход на	Выход на	Выход на	Выход на
г	г	г	г	г	г	г	г
208,8	12,8	11,5	12,7	80	150	15/10	100
244,5	34,2	9,1	5,1	150	150	15/10	100
104	10,3	5	5	15/10	100	15/10	100
60	15	9,1	9,2	100	100	100	100
208,8	12,8	11,5	12,7	80	150	15/10	100
244,5	34,2	9,1	5,1	150	150	15/10	100
104	10,3	5	5	15/10	100	15/10	100
60	15	9,1	9,2	100	100	100	100
106	1,5	0,1	0,4	40	100	100	100
127,8	16,4	4,6	4,6	100	100	100	100
208	15,2	10,4	12,8	175	100	100	100
142	4,9	0	0,4	100	100	100	100
69	14,9	0,3	2	30	100	100	100
160	20,5	4,2	3,3	50	100	100	100
106	1,5	0,2	0,4	40	100	100	100
152,3	20,5	5,8	5,6	250	100	100	100
294,1	27,8	13,3	18,3	250	100	100	100
142	4,9	0	0,4	100	100	100	100
69	14,9	0,3	2	30	100	100	100
160	20,5	4,2	3,3	50	100	100	100

Возрастная группа 12-18 лет  
Завтрак  
Витаминизированный напиток с фруктами  
180  
15/10  
100  
100  
100  
100

Возрастная группа 7-11 лет  
Завтрак  
Витаминизированный напиток с фруктами  
150  
15/10  
100  
100  
100  
100

«08 августа 2022 г.»  
Утверждено  
Руководитель образовательного учреждения  
Всехватская основная школа  
Воеводина Г.  
2022 г.

