

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

« 09 февраля »

2023 г.



Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
Зиточки мясной	80		12,7	11,5	12,8	208,8
макаронные изделия отварен.	150		5,1	0,1	34,2	244,5
бутерброд с сыром	15/20		5	5	10,3	107
чай с сахаром	200		0,2	0,1	1,5	60
Обед						
супчик свет. порционный	40		0,4	0,1	1,5	10,6
суп картофельный с мясом	200		4,6	4,6	16,4	124,8
салат из курицы	175		12,8	10,7	15,2	208
компот из яблок с лимонкой	200		0,4	0	49,6	142
хлеб ржаной	30		2	0,3	14,9	69
фруктовый	50		3,3	7,2	20,5	160
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Зиточки мясной	100		15,9	14,4	15	261
макаронные изделия отварен.	180		6,1	10,9	20,5	293
бутерброд с сыром	15/20		5	5	10,3	107
чай с сахаром	200		0,2	0,1	1,5	60
Обед						
супчик свет. порционный	40		0,4	0,1	1,5	10,6
суп картофельный с мясом	250		5,6	5,8	20,5	152,3
салат из курицы	250		18,3	15,3	21,8	294,1
компот из яблок с лимонкой	200		0,4	0	49,6	142
хлеб ржаной	30		2	0,3	14,9	69
фруктовый	50		3,3	7,2	20,5	160

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз [подпись] Ермакова О.К.