

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

9 февраля 2022.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
<b>Завтрак:</b>						
Оладьи с молоком сливочным	100/50		11,1	13,1	68,4	441
чай с печеньем сдобным	100		0,2	0,1	10	40
печенье сдобное	130		6,6	0,6	12,7	61,1
<b>Обед:</b>						
Суп с макаронными изделиями и мясом	250/15		4,9	6,7	15,8	145
Мини-салат	80		12,7	11,5	12,8	208,8
Салат овощной	150		3,5	7,6	16	145,5
Желе из фруктов с/фрукт	100		0,6	0	39,4	124
Желе из фруктов с/фрукт	40		2,6	0,4	19,8	92
Мед растопленный	40		2,6	0,4	19,8	92
<b>Возрастная группа 12-18 лет.</b>						
<b>Завтрак:</b>						
Оладьи с молоком сливочным	150/50		15,2	14,6	89,3	552,4
чай с печеньем сдобным	100		0,2	0,1	10	40
печенье сдобное	130		6,6	0,6	12,7	61,1
<b>Обед:</b>						
Суп с макаронными изделиями и мясом	250/15		4,9	6,7	15,8	145
Мини-салат	100		12,7	11,5	12,8	208,8
Салат овощной	150		3,5	7,6	16	145,5
Желе из фруктов с/фрукт	100		0,6	0	39,4	124
Желе из фруктов с/фрукт	40		2,6	0,4	19,8	92
Мед растопленный	40		2,6	0,4	19,8	92

Повар Иван Сташенкова М.С.

Завхоз [Подпись] Ермакова О.К.