

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехвятская основная школа

Воеводина Г.

09 марта 2022.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Оладьи с молоком суфленики	100/50		11,1	13,1	68,4	441
чай с печеньем сасертмен	100		0,2	0,1	10	40
печенье сасертмен	130		6,6	0,6	12,7	61,1
бисквит	100		0,6	0,6	12,7	61,1
Обед:						
Суп с макаронными изделиями и картофелем	250/15		4,9	6,7	15,8	145
Машина мясной	80		12,7	11,5	12,8	208,8
Салат овощной	150		3,5	7,6	16	148,5
Желе из желе с/фрукт	100		0,6	0	3,4	12,4
Желе сироповый	40		1,6	0,4	19,8	92
Мед растопленный	40		2,6	0,4	19,8	92
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Оладьи с молоком суфленики	150/50		15,2	14,6	84,3	552,4
чай с печеньем сасертмен	100		0,2	0,1	10	40
печенье сасертмен	130		0,6	0,6	12,7	61,1
Обед:						
Суп с макаронными изделиями и картофелем	250/15		4,9	6,7	15,8	145
Машина мясной	100		15,9	14,4	16	261
Салат овощной	180		4,2	9,1	19,2	174,7
Желе из желе с/фрукт	100		0,6	0	3,4	12,4
Желе сироповый	40		1,6	0,2	10,3	52,4
Мед растопленный	40		2,6	0,4	19,8	92

Повар Маша Сташенкова М.С.

Завхоз [Подпись] Ермакова О.К.