

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.



9 сентября

2022 г.

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
<b>Завтрак:</b>						
Омлет картофельный с сыром	150		18,6	27,9	2,7	340,5
Бутерброд с беосишкой	25/25		4,9	4,5	12,9	113,5
Салат с селедкой, майонезом	200/5		0,3	0,3	0,1	15,2
Блишки с вареньем	100		0,6	0,6	10,7	61,1
<b>Обед:</b>						
Хассавский дерюжский	200		1,9	3,2	16	108
Трица картофельная в соусе	80		10,2	11,5	2,8	162,8
Мандаринки и желе из отварки	150		5,1	9,1	34,2	244,5
Компот из апельсинов с яблоками	200		0,2	0,1	3,3	13,8
Желе из апельсинов	25		2	0,3	12,9	65,5
Желе из вишни	20		1,3	0,2	9,9	46
<b>Возрастная группа 12-18 лет.</b>						
<b>Завтрак:</b>						
Омлет картофельный с сыром	200		24,8	39,2	3,1	454
Бутерброд с беосишкой	25/50		4,9	4,5	12,9	113,3
Салат с селедкой, майонезом	200/5		0,3	0,1	15,2	62
<b>Обед:</b>						
Хассавский дерюжский	250		3,6	4	20	135
Трица картофельная в соусе	100		12,8	14,4	3,5	203,5
Мандаринки и желе из отварки	180		6,1	10,9	4,1	293,4
Компот из апельсинов с яблоками	200		0,2	0,1	3,3	13,8
Желе из апельсинов	25		2	0,3	12,9	65,5
Желе из вишни	20		1,3	0,2	9,9	46

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

8 сентября 2022г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	жиры	*углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
ломтика хлеба	80		11	6,2	74	130
картофельное пюре	150		3,2	6,8	21,9	163,5
чай без сахара	100		0,04	0,01	0	0,3
печенье	20		1,3	7	11,9	115
йогурт йогуртовый	25		2	0,3	12,9	65,5
Обед:						
щи из свеклы капуста с картофелем и сметаной	250		2,2	5,8	10,4	104,2
плов	150		16,5	16,9	24,4	322
компот из яблок с " "	200		0,4	0	49,6	142
булочка	60		5,5	6,5	34,4	218
яблоко	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
ломтика хлеба	100		13,8	7,8	9,3	162,5
картофельное пюре	150		3,8	8,2	26,3	196,2
чай без сахара	100		0,04	0,01	0	0,3
печенье	20		1,3	7	11,9	115
йогурт йогуртовый	25		2	0,3	12,9	65,5
Обед:						
щи из свеклы капуста с картофелем и сметаной	250		2,2	5,8	10,4	104,2
плов	200		2,2	22,5	32,5	429
компот из яблок с " "	200		0,4	0	49,6	142
булочка	60		5,5	6,5	34,4	218
яблоко	20		1,3	0,2	9,9	46

Повар Стайц Сташенкова М.С.

Завхоз

Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

7 сентября 2022.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
<b>Завтрак:</b>						
Омлет с молоком сливочным	100/50		11,1	13,1	68,4	441
чай с печеньем сдобным	100		0,2	0,1	10	40
печенье сдобное	130		6,6	6,6	12,7	61,1
бисквит	100		0,6	0,6	12,7	61,1
<b>Обед:</b>						
Суп с макаронными изделиями и картофелем	250/15		4,9	6,7	15,8	145
шницель мясной	80		12,7	11,5	12,8	208,8
салат овощной	150		3,5	7,6	16	145,5
желе из смеси фруктов	100		0,6	0	3,4	12,4
желе из фруктов	40		2,6	0,4	19,8	92
мед натуральный	40		2,6	0,4	19,8	92
<b>Возрастная группа 12-18 лет.</b>						
<b>Завтрак:</b>						
Омлет с молоком сливочным	150/50		15,2	14,6	89,5	552,4
чай с печеньем сдобным	100		0,2	0,1	10	40
печенье сдобное	130		6,6	6,6	12,7	61,1
<b>Обед:</b>						
Суп с макаронными изделиями и картофелем	250/15		4,9	6,7	15,8	145
шницель мясной	100		12,7	11,5	12,8	208,8
салат овощной	180		4,2	9,1	19,2	174,7
желе из смеси фруктов	100		0,6	0	3,4	12,4
желе из фруктов	40		2,6	0,4	19,8	92
мед натуральный	40		2,6	0,4	19,8	92

Повар Григорьева Сташенкова М.С.

Завхоз Ермакова Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

« 6 сентября » 2021 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
<b>Завтрак:</b>						
Несладкий творог с топленым маслом	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Макаронные изделия отварные	180		6,1	19,9	41	293,4
Бутерброд с сыром	15/20		5	5	10,3	107
Чай с сахаром и лимонадом	200/5		0,3	0,1	15,2	62
<b>Обед:</b>						
Суп картофельный с бобовыми	250		0,3	5,6	22,3	167
Щи из говядины	100		0,2	28,3	2,9	309
Каша гречневая рассыпчатая	180		10,6	9,4	51,1	334,8
Компот из черной смородины	200		10,4	0,1	33	138
Хлеб ржаной	20		0,2	0,2	9,9	46
<b>Возрастная группа 12-18 лет.</b>						
<b>Завтрак:</b>						
Несладкий творог с топленым маслом	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Макаронные изделия отварные	180		6,1	19,9	41	293,4
Бутерброд с сыром	15/20		5	5	10,3	107
Чай с сахаром и лимонадом	200/5		0,3	0,1	15,2	62
<b>Обед:</b>						
Суп картофельный с бобовыми	250		0,3	5,6	22,3	167
Щи из говядины	100		0,2	28,3	2,9	309
Каша гречневая рассыпчатая	180		10,6	9,4	51,1	334,8
Компот из черной смородины	200		10,4	0,1	33	138
Хлеб ржаной	20		0,2	0,2	9,9	46

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз Ермакова Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа Воеводина Г.

« 5 сентября » 2022 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
<b>Завтрак:</b>						
Машина Фрутби молочная	200		4,1	7,6	29,5	104,5
творожки с маслом слив.	30/10		10	8	15	176,7
Фрутброс с сыром						
Макино с молоком	200		4,9	5	32,5	190
<b>Обед:</b>						
Борщ и светлая капуста с картофелем и сметаной	250		0,2	6,7	13,4	122,2
Котлета из мяса кур	80		2,3	14,4	13,6	216
Пюре картофельное	450		14,9	0,1	38,4	228
Компот из смеси фруктов	200		3,8	0	35,4	142
Хлеб ржаной	10		1,3	0,2	4,9	46
<b>Возрастная группа 12-18 лет.</b>						
<b>Завтрак:</b>						
Машина Фрутби молочная	200		5,5	10,1	29,5	292,7
творожки с маслом сливочным						
Фрутброс с сыром	30/20		10	8	15	176,6
Макино с молоком	200		4,9	5	32,5	190
<b>Обед:</b>						
Борщ и светлая капуста с картофелем и сметаной	250		2,3	6,7	13,4	122,2
Котлета из мяса кур	100		18,6	14,3	17	270
Пюре картофельное	180		4,6	0,3	46	9,9
Компот из смеси фруктов	200		3,3	0,2	9,9	46
Хлеб ржаной	10		0,2	0	35,4	142

Повар Смагу Сташенкова М.С.

Завхоз Ермакова Ермакова О.К.



Утверждаю:  
 Руководитель образовательного учреждения  
 Всехсвятская основная школа  
 Воеводина Г.

« 1 сентября — 2022г. »

Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>						
Хлебочек мясной	80		12,7	11,5	12,8	208,8
максеропкине щекшеи отварн	150		5,1	9,1	34,2	244,5
Хлебоброс с сыром	15/20		5	5	10,3	107
чаш с салатом	200		0,2	0,1	15	60
<b>Обед</b>						
супчик свет. порцион	40		0,4	0,1	1,5	10,6
суп картошечный с мясом	200		4,6	4,6	16,4	129,8
салат из капусты	175		12,8	10,7	15,2	208
маисом и яблок с лимонком	200		0,4	0	49,6	142
Хлеб ржаной	30		2	0,3	14,9	69
Фруктовый	50		3,3	4,2	20,5	160
<b>Возрастная группа 12-18 лет</b>						
<b>Завтрак</b>						
Хлебочек мясной	100		15,9	14,4	15	261
максеропкине щекшеи отварн	180		6,1	10,9	20,5	293
Хлебоброс с сыром	15/20		5	5	10,3	107
чаш с салатом	200		0,2	0,1	15	60
<b>Обед</b>						
супчик свет. порцион	40		0,4	0,1	1,5	10,6
суп картошечный с мясом	250		5,6	5,8	20,5	152,3
салат из капусты	250		18,3	15,3	21,8	294,1
маисом и яблок с лимонком	200		0,4	0	49,6	142
Хлеб ржаной	30		2	0,3	14,9	69
Фруктовый	50		3,3	4,2	20,5	160

Повар Стаж Сташенкова М.С.

Завхоз [Подпись] Ермакова О.К.