

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

«09 сентября» 2021 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	жиры	*углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Котлета рубленая	80		11	6,2	74	180
Портофеньковое пюре	150		3,2	6,8	21,9	163,5
чай без сахара	100		0,04	0,01	0	0,3
печенье	20		1,3	4	11,9	115
Хлеб подорожечный	25		2	0,3	12,9	65,5
Обед:						
Щи из свеклы капуста с картофелем и сметаной	250		2,2	5,8	10,4	104,2
пюре	150		16,5	16,9	24,4	322
Компот из яблок с сахаром	200		0,4	0	49,6	142
Хлеб	60		5,5	6,5	34,4	218
Хлеб ржаной	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Котлета рубленая	100		13,8	7,8	9,3	162,5
Портофеньковое пюре	180		3,8	8,2	26,3	196,2
чай без сахара	200		0,04	0,01	0	0,3
печенье	20		1,3	4	11,9	115
Хлеб подорожечный	25		2	0,3	12,9	65,5
Обед:						
Щи из свеклы капуста с картофелем и сметаной	250		2,2	5,8	10,4	104,2
пюре	200		2,2	22,5	32,5	429
Компот из яблок с сахаром	200		0,4	0	49,6	142
Хлеб	60		5,5	6,5	34,4	218
Хлеб ржаной	20		1,3	0,2	9,9	46

Повар Смац Сташенкова М.С.

Завхоз [Signature] Ермакова О.К.