

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

«09» октября 2023 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Паштет рыбный с маслом сливочным	150.		3,4	7,3	29,6	198,4
Бутерброд с сыром	25/10		10	8	1,5	176,6
Желе с фруктами	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Молоко с сахаром	200		4,9	5	32,5	190
Обед:						
Суп из овощей порционный	60.		0,4	0,1	1,3	8,4
Суп картофельный с овощами	250.		6,2	5,6	22,3	167
Салат овощной	80.		12,7	14,5	12,8	208,8
Макароны с соусом томатным	150.		5,1	9,1	34,2	244,5
Компот из смеси фруктов	200		0,4	0	49,2	142
Чай с сахаром	30		2	0,3	14,9	69
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Паштет рыбный с маслом сливочным	200		4,5	9,7	39,5	164,5
Бутерброд с сыром	25/10		10	8	1,5	176,6
Желе с фруктами	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Молоко с сахаром	200		4,9	5	32,5	190
Обед:						
Суп из овощей порционный	60.		0,4	0,1	1,3	8,4
Суп картофельный с овощами	250.		6,2	5,6	22,3	167
Салат овощной	100		15,9	14,4	16	261
Макароны с соусом томатным	180.		6,1	10,9	41	293,4
Компот из смеси фруктов	200		0,4	0	49,6	142
Чай с сахаром	30.		2	0,3	14,9	69

Повар Станц Сташенкова М.С.

Завхоз [Подпись] Ермакова О.К.